

---

## Zpráva o průběhu 12.konference MS rehab.cz

---

V sobotu 11.ledna 2025 se konal již 12.ročník pravidelné mezioborové rehabilitační konference pro specialisty (lékaře, fyzioterapeuty, ergoterapeuty, psychology/psychoterapeuty a další zdravotnické odborníky), kteří se věnují pacientům s roztroušenou sklerózou (RS).



Stejně jako minulý rok jsem z důvodů vhodných prostor a dobré dopravní dostupnosti využili pro pořádání konference prostor hotelu ILF. Den před vlastní konferencí (pátek 10.ledna 2025) měli terapeuti z jednotlivých RS center možnost zapojit se do diskusního setkání na téma Motivace osob s RS ke cvičení, kterého se zúčastnila také profesorka Eva Kubala Havrdová.

Zaštiťujícím tématem sobotní konference byla letos „Bolest“. Bohužel se mnoho dříve přihlášených na poslední chvíli omlouvalo pro nemoc, ale i tak účast odborníků ze zdravotnictví (především z řad fyzioterapeutů a psychologů) byla více než 50 osob.

Po úvodním přivítání předsedkyně spolku MS rehab.cz Mgr. Lucie Suché zahájila konferenci přednáška paní doktorka MUDr. Ivana Kovářová, z RS centra na Karlově náměstí, která účastníkům představila problematiku



různých typu bolesti (nociceptivní, neuropatické) pohledem neurologa.

Další přednáška *Bolest pohledem psychologie* psychologa Martina



Pospíchal, který se primárně věnuje psychoterapeutické péči u osob s onkologickým onemocněním, přiblížila problematiku potýkání se s bolestí u pacientů se závažným onemocněním a ukázala mnoho podobných aspektů v psychologii zvládnání bolesti.

Další přednáška fyzioterapeutky Kláry Novotné přiblížila praktickou zkušenost z RS centra, kolik procent pacientů a v jakých oblastech uvádí bolest a také stručně nastínila rehabilitační

postupy, které mají doloženou evidenci.

Také letos jsme měli zahraniční hosty. Naše pozvání k přednášce přijala neuropsycholožka Kaitlin Riegler z Pennsylvánské univerzity, která nám představila studie sledující vliv sociální podpory a spánku na vnímání bolesti u osob s RS, na kterých se její tým podílel.



Další přednáška fyzioterapeuta Jaroslava Zemana (z nově budovaného pracoviště pro osoby s pokročilou RS v jihočeských Krašlovicích) seznámila posluchače se změnami pohledu na bolest v průběhu času.



Po krátké kávové přestávce jsme měli možnost přivítat paní primárku neurologického oddělení a RS centra z teplické nemocnice paní doktorku Martu Vachovou, která nás seznámila s možnostmi léčby bolesti (včetně pacienty často dotazované léčby konopím).

Následoval komplexní multioborový pohled na bolest prostřednictvím kazuistik psychoterapeutky Aleny Hagarové, psychologičky Lucie Friedové (RS centrum VFN) a fyzioterapeutky Kamily Voňkové (Domov sv. Josefa), které přiblížili možnou osobní zkušenost pacienta a ukázku možné terapie.



Konání konference se neobešlo bez podpory sponzorů, kterým tímto ještě jednou děkujeme. Bez jejich podpory by konání této významné mezioborové akce pro terapeuty, kteří mají v péči osoby s RS, nebylo možné. Mnohokrát všem našim partnerům děkujeme.



Platinovým partnerem konference byla společnost Merck



Partnerem pátečního diskusního setkání, které předcházelo vlastní konferenci byly společnosti Biogen a Roche.

