

Zpráva o průběhu 13.konference MSrehab.cz



V sobotu 17.ledna 2026 pořádal náš spolek MS rehab již 13.ročník pravidelné mezioborové rehabilitační konference pro specialisty (lékaře, fyzioterapeuty, ergoterapeuty, psychology/psychoterapeuty a další zdravotnické odborníky), kteří se věnují pacientům s roztroušenou sklerózou (RS). Za téma letošního ročníku konference byla zvolena problematika intimity a sexuality u osob s RS.

Po pozitivních referencích z předchozích ročníků jsme i letos využili konferenční prostory hotelu ILF, který je dobře dostupný i pro mimopražské účastníky.

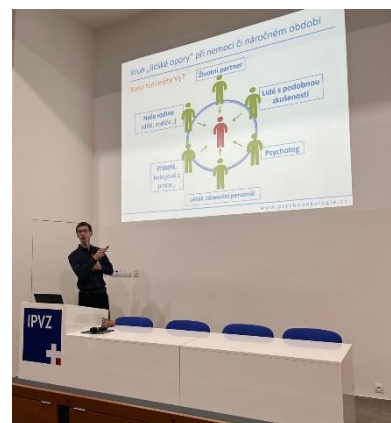
Den před vlastní konferencí (pátek 16.ledna 2026) byl opět vyhrazen diskusnímu setkání terapeutů a rehabilitačních specialistů RS center. Téma diskusního setkání bylo tentokrát provázáno s vlastním tématem konference. Zúčastnění terapeuti z RS center (FN Motol, VFN Praha, FN Ostrava),

Domova sv.Josefa v Žírči, Českých Budějovic a Brna, společně rozebírali a sdíleli své zkušenosti s tématem důvěry v terapeutickém vztahu a jak s pacienty téma intimity a sexuality v terapii otevírat.

Sobotní konferenci zahájila krátkým úvodním slovem předsedkyně MSrehab Renata Malinová.



První přednáška pak patřila již osvědčenému přednášejícímu PhDr. Martinu Pospíchalovi s tématem: *Síla vztahů a vliv na naše zdraví*, v němž shrnul zkušenosti klinických studií o možném pozitivním a negativním působení vztahů na zdraví osob s chronickým onemocněním.



Kompletní náhled na *patofyziologii sexuálních dysfunkcí u žen a mužů s RS* představila lékařka RS centra v Teplicích MUDr. Ivana



Obhlídalová. Jako podnětné účastníci hodnotili především zmínění možné interakce s užívanou farmakoterapií.

Konkrétní zkušenosti s výskytem sexuálních dysfunkcí u žen s RS a možnosti jejich rehabilitační terapie představila paní doktorka Michaela Andělová a fyzioterapeutka Klára Novotná z RS centra VFN.

Největší zájem účastníků vzbudila přednáška ergoterapeutky Centra Paraple Mgr. Ivy Hradilové-specialistky na možnosti kompenzace sexuálních dysfunkcí u osob s těžším postižením centrálního motoneuronu, která představila množství konkrétních pomůcek pro pacienty (nejen) na vozíku.



Také letos byla součástí programu přednáška zahraničního odborníka-paní docentky Claudie Marck z univerzity v australském Melbourne, která nastínila i trochu temnější stránku intimity, když



představila studie, které se zabývali násilím ve vztahu osob s RS.

Poslední přednášku před praktickými workshopy měla

psychoterapeutka FN Motol PhDr. Eva Růžičková na téma: *Tělo mluví o tom, co nevyjádříme*. V ní představila konkrétní kauzistiky ze své praxe a zmínila možnou souvislost obtíží s ranými traumaty.



Odpolední praktické workshopy byly tentokrát 4 opakující se, tak aby měli účastníci možnost se zúčastnit dvou zvolených. Velmi cenné zkušenosti přinesl workshop vedený klientem Domov sv. Josefa, který sdílel osobní pohled pacienta na problematiku chybějící intimity v nemocničních zařízeních. Fyzioterapeutka RS centra VFN Mgr. Alžběta Motlová, která se profesně na téma pánevního dna specializuje, si připravila teoreticko-praktický workshop „Pánevní dno-ležící, spící vs. živé, moje“. Podobně praktický workshop, tentokrát však na téma komunikace a jak se liší podle toho, zda je řízena pacientem nebo terapeutem si připravil Mgr. Jaroslav Zeman.

Posledním nabízeným workshopem bylo tradiční cvičení Feldenkraisovy metody, tématicky na oblast pánve, vedený fyzioterapeutkou Mgr. Helenou Gogelovou.

Věříme, že všichni zúčastnění si i letos konferenci užili (stejně jako tým organizátorů z MS rehab) a že jim konference přinesla nové inspirující informace do své praxe s pacienty.



Konání konference se neobešlo bez podpory sponzorů, kterým tímto ještě jednou děkujeme. Bez jejich podpory by konání této významné mezioborové akce pro terapeuty, kteří mají v péči osoby s RS, nebylo možné. Mnohokrát všem našim partnerům děkujeme.

Hlavním platinovým partnerem konference byla společnost Merck



Partnery konference pak byly společnosti MagnaPharm a společnost Roche.



Partnerem pátečního diskusního setkání, které předcházelo vlastní konferenci byly společnosti Biogen a Novartis.



Děkujeme všem partnerům a účastníkům a těšíme se na další ročník 2027.

Tým MSrehab