

[www.MSrehab.cz](http://www.MSrehab.cz)



Lucie Suchá

MerckSerono



# ...ve světě již běžné...



[Home](#) [ParkinsonNet](#) [Parkinson](#) [Scholingen](#) [Kwaliteitsbeleid](#) [Nieuws](#) [Media](#) [FAQ](#) [Contact](#) [Voorwaarden](#)



Première van ParkinsonTV! op Wereld Parkinsondag 2013



Welkom op de website van ParkinsonNet

## Parkinson Zorgzoeker

Bent u op zoek naar een deskundige zorgverlener? Raadpleeg de Parkinson Zorgzoeker!



## Direct naar

[Inloggen / registreren](#)

[ParkinsonNet projecten](#)

[Aanmelden nieuwsbrief](#)

Tel.

(024) 361 47 01

## Nieuws



training & education



treatment guidelines



online collaboration



# Proč [www.Msrehab.cz](http://www.Msrehab.cz)?

- **Vytvořit síť odborníků pracujících s pacienty s RS**
- vytvořit informační a kontaktní základnu pro fyzioterapeuty, ergoterapeuty, psychoterapeuty a odborníky na sociální poradenství

Možnost konzultace, výměna info

Lepší spolupráce (i online)

Novinky v terapii, guidelines

Vzdělávání

Zajímavé akce

Služba pacientům



# www.MSrehab.cz



**ROZTROUŠENÁ SKLERÓZA  
/MULTIPLE SCLEROSIS**  
& FYZIOTERAPIE, PSYCHOTERAPIE,  
ERGOTERAPIE, SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

[ÚVODNÍ STRANA](#) | [KONTAKTY](#) | [POSTUPY, PRAXE](#) | [AKCE](#) | [PUBLIKACE](#) | [ROZCESTNÍK](#) | [MEDIA](#) | [ARCHIV](#) | [NEWSLETTER](#)

## KONTAKTY

[RHB, fyzioterapeuti](#)

[Psychoterapeuti](#)

[Sociální pracovníci](#)

[MS centra](#)

[Lůžkové RHB](#)

[Cvičení organizace Roska](#)

## Partneři

Partnerem projektu [www.MSrehab.cz](#) je Merck Serono, divize společnosti Merck, spol. s r. o.



**Merck Serono**

**MERCK**

# Jak by to mělo fungovat v praxi



# Jednotliví specialisté (přímo z daného MS centra či spolupracující externisté)



OSTRAVA	<b>MUDr. Mgr. Tomáš Bauko</b>	Pracoviště: Ostrava „Spádové“ RS centrum: FN Ostrava Poznámka: Spolupracující pracoviště v nemocnici
PODĚBRADY	<b>Mgr. Renata Větrovská</b>	Pracoviště: Fitness Arena – Centrum zdravého pohybu, Poděbrady Adresa: Pionýrů 50, Poděbrady Poznámka: Fitness centrum se spoluprací s MS centrem mail: <a href="mailto:renatavetrovska@email.cz">renatavetrovska@email.cz</a> tel.: 723 299 799 <a href="http://www.centrumzdravehopohybu.cz">www.centrumzdravehopohybu.cz</a>
PRAHA	<b><u>Mgr. Lucie Suchá (Keclíková)</u></b>	Pracoviště: Neurologická klinika 1. LF UK a VFN Praha Adresa: Karlovo náměstí 32, 120 00 Praha 2 „Spádové“ RS centrum: VFN Praha 2 Poznámka: MS centrum mail: <a href="mailto:splucka@email.cz">splucka@email.cz</a> tel.: 773 605 818, 224 966 524
PRAHA	<b><u>MUDr. Martina Kůvář</u></b>	Pracoviště: Motol „Spádové“ RS centrum: FN Motol Poznámka: spolupracující pracoviště v nemocnici
PRAHA	<b>Mgr. Lenka Hellebrandová Mgr. Tereza Judlová</b>	Pracoviště: Hometherapy s.r.o. (REHABILITACE U VÁS DOMA) <a href="http://www.hometherapy.cz">www.hometherapy.cz</a> tel.: 774 186 189
TEPLICE	<b>Andrea Mareschová</b>	Pracoviště: Teplice „Spádové“ RS centrum: Nemocnice Teplice Poznámka: Pouze pro RS



## ROZPIS SKUPINOVÝCH CVIČENÍ - od září 2014

	8.00-9.00	9.30-10.30	10.30-11.30		16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00- 19.00
	dopoledne				odpoledne		
pondělí		<b>SYMPTOMY (9.00 - 10.30)</b>				<b>Balanční kruhový trénink</b>	<b>Pilates institut</b>
úterý					<b>Tai - chi začátečníci</b>	<b>Tai - chi</b>	<b>Cvičení pro zdravá záda</b>
středa	<b>Škola zad</b>	<b>Kruhový trénink</b>	<b>Chůzový kruhový trénink</b>				
čtvrtek		<b>Chůzový kruhový trénink</b>	<b>Kruhový trénink</b>		<b>Cvičení pánevního dna</b>	<b>Kruhový trénink</b>	
pátek	<b>Jóga</b>						





# Akce

**Sobota 24. ledna 2015**  
**Hotel Olšanka, Praha**  
[www.hotelolsanka.cz](http://www.hotelolsanka.cz)

## 2. konference Fyzioterapie Psychoterapie & Roztroušená skleróza



### Datum a místo konání:

Sobota 24. ledna 2015, 9.00 – 17.00 hodin

Hotel Olšanka, Přednáškový sál

Táboritká 23, Praha 3 – Žižkov

### Odborný program

#### Dopolední blok, 9 – 12 hod.

Předsedající: L. Suchá, E. Havrdová

09.00 – 09.15 L. Suchá: Zahájení, představení projektu MSrehab

09.15 – 10.00 E. Havrdová: Roztroušená skleróza včera a dnes

10.00 – 10.30 D. Chmelahová: Happy neuron – kognitivní trénink

10.30 – 10.45 přestávka na kávu

10.45 – 11.10 M. Hoskocvová: Možnosti rehabilitace spastické parézy u RS

11.10 – 11.30 T. Pelec: Výjimečnost MS pacienta v praxi běžného fyzioterapeuta - výzvy, rizika, psychická zátěž, velký zdroj zkušeností

11.30 – 12.00 K. Reháková: Jacobsonova progresivní relaxace (včetně praktické ukázky)

Po skončení dopoledního programu následuje oběd v hotelové restauraci

#### Odpolední blok, 13 – 17 hod.

Předsedající: M. Hoskocvová, R. Malinová

13.00 – 13.15 L. Suchá: Maraton s RS 2015; Program pro nově diagnostikované

13.15 – 13.45 R. Malinová: Kazuistiky z psychoterapie

13.45 – 14.05 P. Kolisko: Únava a její vliv na změny funkčního stavu autonomního nervového systému

14.05 – 14.50 Kazuistiky (3x15min)

M. Kóvář: Dechové funkce u RS

R. Coufalová, R. Chrhonková: Možnosti využití systému Lokomat v terapii chůze u pacientů s RS

M. Havlíčková: Dysfunkce pánevního dna u pacientů s diagnózou sclerosis multiplex

14.50 – 15.05 přestávka na kávu

15.05 – 15.30 J. Tomanová: Psychologická intervence v domácím prostředí pacientů s RS - zkušenosti z praxe

15.30 – 16.45 T. Skovajsová: Feldenkraisova metoda - workshop

16.45 – 17.00 Shnutí a ukončení semináře

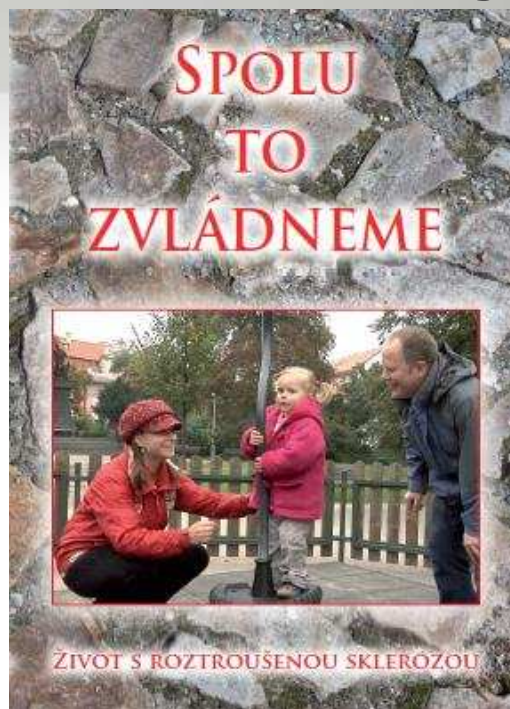
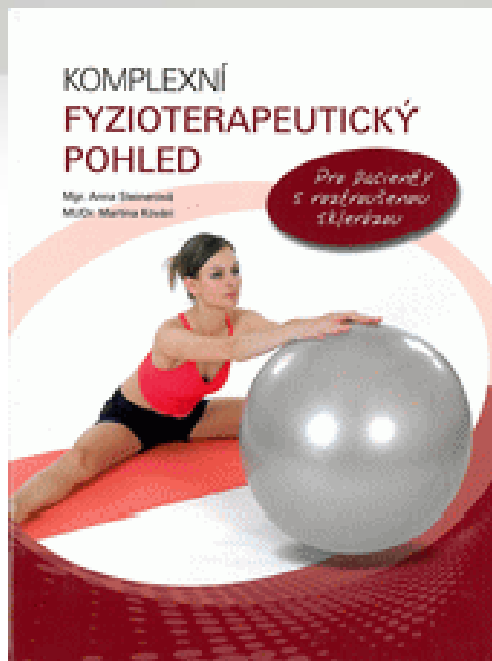
Za projekt MSrehab

Lucie Suchá, hlavní fyzioterapeutka MS centra VFN  
Renáta Malinová, psychoterapeutka MS centra VFN

Organizační a další dotazy prosím pošlete na:  
[lucka.sucha@email.cz](mailto:lucka.sucha@email.cz)



# Materiály



<https://www.youtube.com/watch?v=IBLLnfKxZzo>

# Výzva odborníkům pracujícím s RS

Léčba pacientů s roztroušenou sklerózou je v rukou lékařů 15 specializovaných MS center. Povaha tohoto onemocnění ale vyžaduje širokou mezioborovou spolupráci, kterou je třeba zahájit co nejdříve. Bohužel zatím neexistuje žádná databáze odborníků pracujících s těmito pacienty. Proto bychom rádi vyzvali všechny fyzioterapeuty, ergoterapeuty, psychoterapeuty či sociální pracovníky, kteří mají zkušenosti s touto diagnózou, aby se ozvali a mohli jsme tak postupně začít budovat síť odborníků po celé ČR, která pomůže zajistit



kvalitní péči pro naše pacienty, ale také nám umožní navázat kontakty mezi sebou, organizovat rehabilitační konference apod.

# Výzva odborníkům pracujícím s RS

Léčba pacientů s roztroušenou sklerózou je v rukou lékařů 15 specializovaných MS center. Povaha tohoto onemocnění ale vyžaduje širokou mezioborovou spolupráci, kterou je třeba zahájit co nejdříve. Bohužel zatím neexistuje žádná databáze odborníků pracujících s těmito pacienty. **Proto bychom rádi vyzvali všechny** fyzioterapeuty, ergoterapeuty, psychoterapeuty či sociální pracovníky, kteří mají zkušenosti s touto diagnózou, aby se ozvali a mohli jsme tak postupně začít budovat síť odborníků po celé ČR, která pomůže zajistit



kvalitní péči pro naše pacienty, ale také nám umožní navázat kontakty mezi sebou, organizovat rehabilitační konference apod.

# Výzva odborníkům pracujícím s RS

Léčba pacientů s roztroušenou sklerózou je v rukou lékařů 15 specializovaných MS center. Povaha tohoto onemocnění ale vyžaduje širokou mezioborovou spolupráci, kterou je třeba zahájit co nejdříve. Bohužel zatím neexistuje žádná databáze odborníků pracujících s těmito pacienty. Proto bychom rádi vyzvali všechny fyzioterapeuty, ergoterapeuty, psychoterapeuty či sociální pracovníky, kteří mají zkušenosti s touto diagnózou, **aby se ozvali a mohli jsme tak postupně začít budovat síť odborníků** po celé ČR, která pomůže zajistit

kvalitní péči pro naše pacienty, ale také nám umožní navázat kontakty mezi sebou, organizovat rehabilitační konference apod.



# Kontakty

- Mgr. Lucie Suchá:  
Lucka.sucha@email.cz
- Renáta Malinová:  
renatamalina@volny.cz



Děkuji



MerckSerono