



**MARATON  
S ROZTROUŠENOU  
SKLERÓZOU**

Lucie Suchá

# PROČ?

**MaRS**

24H MARATON  
S ROZTROUŠENOU  
SKLERÓZOU

## CÍLE PROJEKTU

- ❖ Motivovat pacienty k pohybové aktivitě, k aktivnímu přístupu k sobě samému
- ❖ Rozšířit jejich znalosti o možnostech komplexní rehabilitace
- ❖ Získat prostředky na rehabilitační péči či pomůcky, které nejsou hrazeny zdravotními pojišťovnami
- ❖ Informovat širokou veřejnost o tomto závažném onemocnění, vyvrátit tabu a mylné informace o nemoci









Nadační fond IMPULS Vás srdečně zve na 4. ročník

# MARS

24H MARATON

S ROZTROUŠENOU

SKLERÓZOU 2015

6. – 7. března

FITNESS CENTRUM  
SOKOLOVNA PRŮHONICE

Říčanská 118  
Průhonice

## PROGRAM

6. 3. 17.00

Zahájení akce

6. 3. 18.00 — 7. 3. 18.00

Cvičení jednotlivých týmů

7. 3. 18.00 — 21.00

Ukončení akce, odměny účastníkům

Vstupné dobrovolné, úvodní pohoštění zdarma.

Vznik maratonu byl iniciován samotnými pacienty, kteří cvičí spolu se svými přáteli, rodinou, lékaři, terapeuty a firemními týmy.  
IMPULS je nadační fond, který vznikl v roce 2004 a má za cíl podporovat zdravotní a sociální péči o osoby s roztroušenou sklerózou.

Pošlete nám DMSku  
vzrajdeme na RSku!

DMSmezezaIMPULS  
na tel.: 87777

Číslo sbírkového účtu:  
2107056767/2700  
UniCredit Bank

Výtěžek akce bude věnován na úhradu rehabilitačních pomůcek pro pacienty s RS. Patronem cvičebního maratonu MaRS 2015 je Nadační fond IMPULS, který je jediným nadačním subjektem v ČR podporujícím léčbu pacientů s RS.

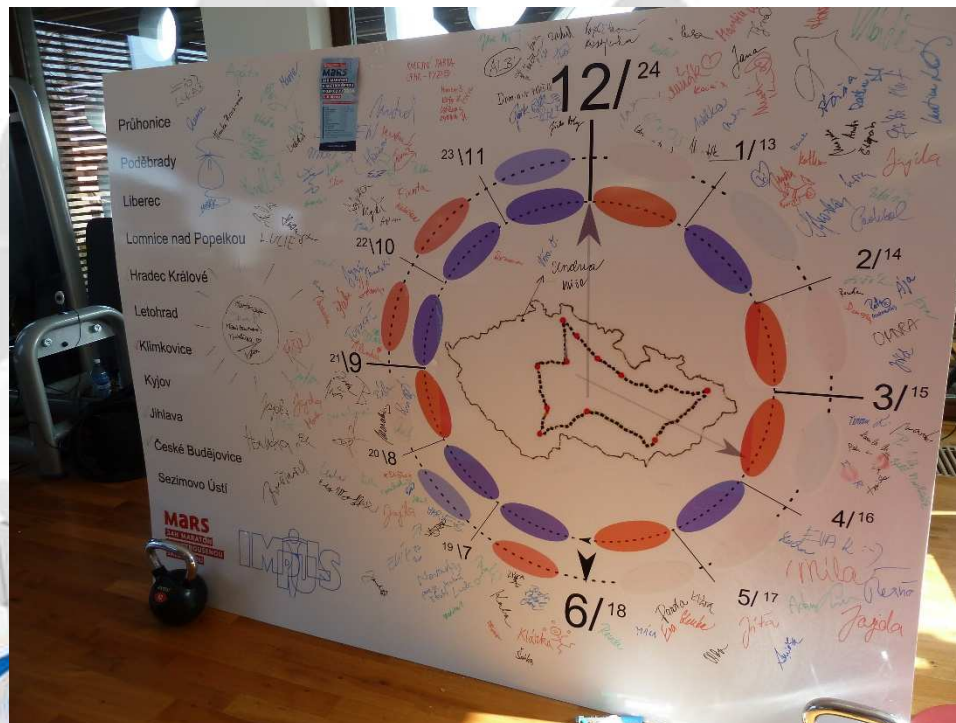
## Kontakt

Aurin Nedbalová:  
nedbalova@nfimpuls.cz  
Lucie Suchá:  
lucia.sucha@gmail.cz

# 6.-7.-3.2015

V případě zájmu kontaktujte  
[lucka.sucha@email.cz](mailto:lucka.sucha@email.cz)

- Praha
- ČB
- Ostrava
- Jihlava
- Letohrad
- Brno
- Liberec
- HK
- Kyjov
  
- Slovensko
- Švýcarsko



# **PROGRAM PRO NOVĚ DIAGNOSTIKOVANÉ PACIENTY**



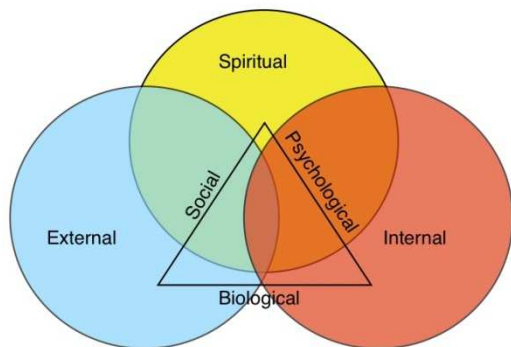


# Jak začít...

- Dostatek informací co nejdříve po zjištění diagnózy
- **Včasné zahájení rhb**



# Současný trend



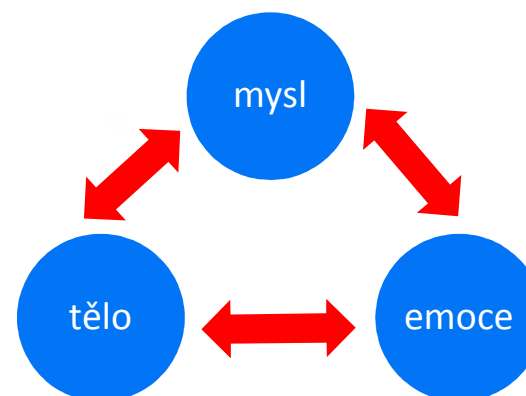
**Fyzioterapie a pohybové aktivity**



**Psychoterapie**



**Kognitivní trénink**



# Celorepublikový program



- **Celodenní setkání s nově diagnostikovanými** (lékař, fyzió, psycho, sociální pracovník, rodinní příslušníci...)
- **Program pro zaznamenávání symptomů** ([www.symtrac.com](http://www.symtrac.com))
- **Edukační materiály**

# DĚKUJI

