

Úloha fyzioterapie v léčbě RS



KLÁRA NOVOTNÁ
RS CENTRUM
NEUROLOGICKÁ KLINIKA 1.LF UK A VFN V
PRAZE

Fyzioterapie



- = medicinský obor, který se zabývá léčením pomocí přirozených fyzikálních prostředků, zejména pohybu

- Individuální cvičení
- Skupinové cvičení
- Uvolnění měkkých tkání
- Fyzikální terapie



Individuální LTV

- Analytické iLTV 21225
- -protahování svalů
- -analytické posilování svalů



- iLTV na NF podkladě 21221
- -facilitační metody (RL, PNF, DNS, Brunkow..)
- -funkční (Bobath, Sensomotorika, Spiraldynamik..)



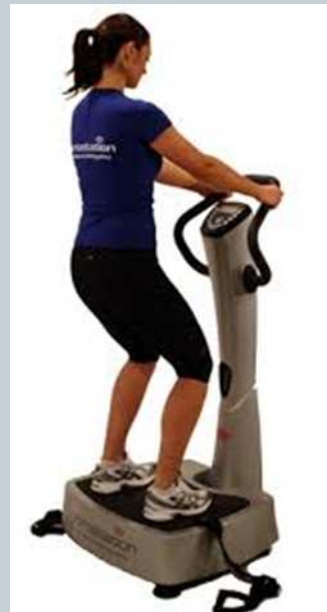
Skupinové LTV



- Cvičení s využitím pomůcek
- Cvičení na podložce
- Aerobní trénink
- Posilovací trénink
- Cvičení ve vodě



Cvičení s využitím přístrojů



Fyzioterapie u pacientů s RS



- Ambulantní
- Pobytová –rehabilitační pobyt
(RHB oddělení nemocnic,

RHB léčebny-Slapy, Kladruby, Hrabyně, Malvazinky)

-lázeňská léčba (Bělohrad, Hodonín,

Janské lázně, Klimkovice,
Ostrožská Nová Ves, Slatinice,
Teplice, Velké Losiny, Vráž)



Fyzioterapie u RS-časná fáze EDSS 0-4



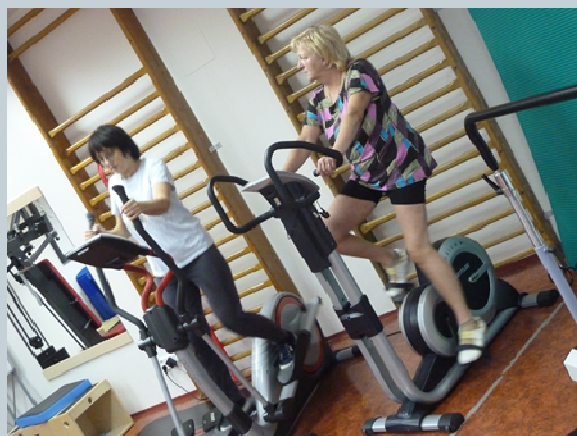
- Včasné zahájení pohybové léčby (prevence dekondice, terapie únavy)
- Aerobní a posilovací cvičení-zvýšení kondice, síly
- Korekce držení těla a pohybových stereotypů
- Fyzioterapie na NF podkladě-využití neuroplasticity



Fyzioterapie u RS-pozdní fáze EDSS 4-6



- Ztráta regeneračních schopností RS-postupná progrese neurodeficitu, snížená funkční zdatnost
- Fyzioterapie na NF podkladě-stimulace funkčních rezerv, symptomatická terapie
- Aerobní a posilovací cvičení s přihlédnutím k individ.omezením



Fyzioterapie u RS-při progresi nemoci EDSS 6-8



- Stoupá závislost pacienta na rodině/asistenci
- Poradenství vhodných pomůcek
- Instruktaž vhodného cvičení pro doma
- Pobytová fyzioterapie
- Rehabilitačně-ošetrovatelská péče
- Fyzioterapie na NF podkladě
 - Vojtova reflexní lokomoce



Fyzioterapie u pacientů s RS

- Různé možnosti pohybové terapie-vyzkoušet více
- Individuální přístup
- Spolupráce s dalšími odborníky (neurolog-psycholog/psychoterapeut-ergoterapeut-protetik-sociální pracovník)
- www.MSrehab.cz



The image shows a banner for the website www.MSrehab.cz. The banner features a blue background with a white border. On the left, there is a red stick figure with a smiley face, and next to it, the text "MS rehab .cz". To the right of the figure is a red neuron-like structure with a smiley face. The main text on the banner reads: "ROZTROUŠENÁ SKLERÓZA /MULTIPLE SCLEROSIS & FYZIOTERAPIE, PSYCHOTERAPIE, ERGOTERAPIE, SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ". Below the banner is a red navigation bar with white text: "ÚVODNÍ STRANA | KONTAKTY | POSTUPY, PRAXE | AKCE | PUBLIKACE | ROZCESTNÍK | MEDIA | ARCHIV | NEWSLETTER". Below the navigation bar, there is a section titled "ZAPOJTE SE" with a list of services: "RHB, FYZIOTERAPEUTI", "PSYCHOTERAPEUTI", "SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI", "MS CENTRA", "LŮŽKOVÉ RHB", "CVIČENÍ ORGANIZACE", "ROSKA". To the right of this list, there is a paragraph of text: "o.cz , který si klade za cíl vytvořit informační a ergoterapeuty, psychoterapeuty a odborníky na enty s roztroušenou sklerózou mozkomíšni. zrou je v rukou lékařů 15 specializovaných MS". On the far right, there is a section titled "Partneři" with the text: "Partnerem projektu www.MSrehab.cz je Merck Serono, divize společnosti Merck, spol. s r. o." and the Merck Serono logo.

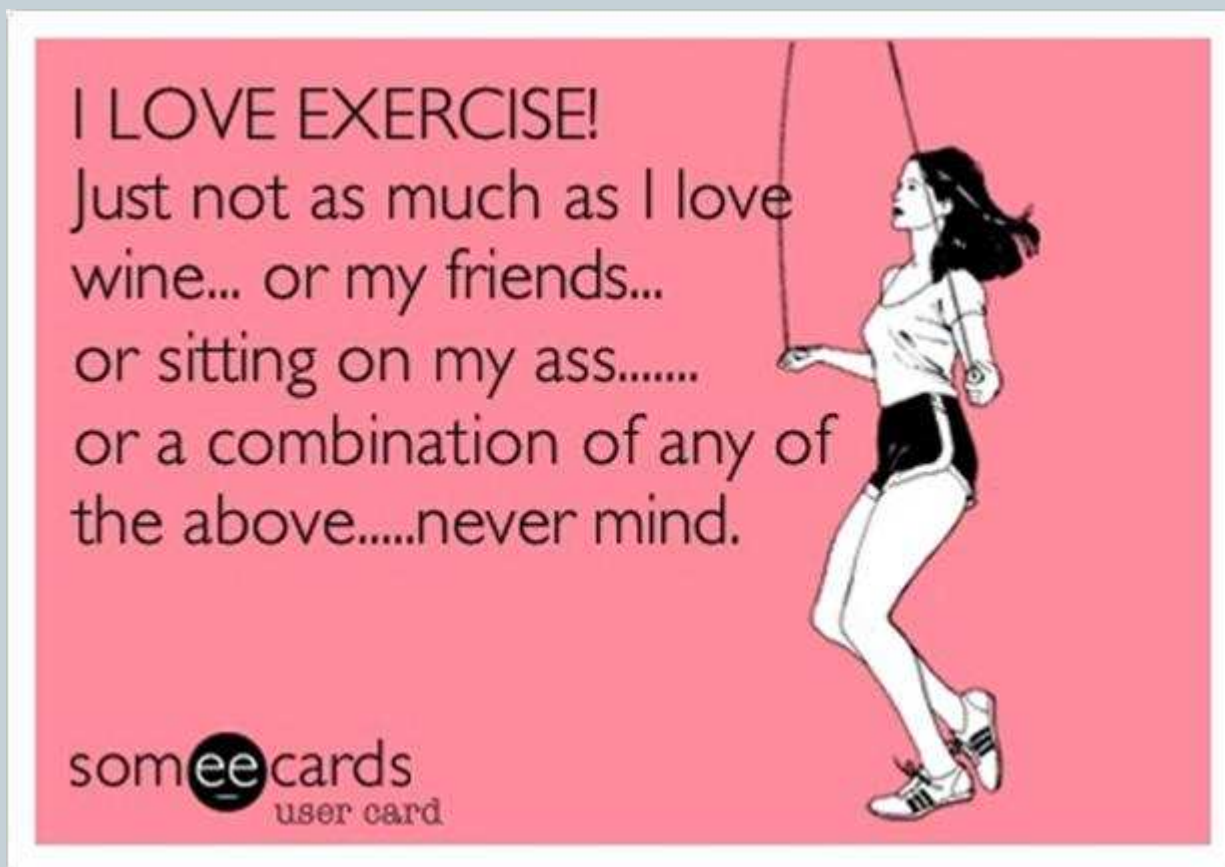
Maraton 24 hodin cvičení s RS



- Podpora skupinových pohybových aktivit pro pacienty s RS
- 2015-přes 700 účastníků v 10 městech ČR +2 v EU



Děkuji za pozornost 😊



00190.MTS