

Psycholog v domácím prostředí pacientů s RS praktické zkušenosti

Mgr. Jana Tomanová, Ph.D.

Kdo jsem

- ▶ Psycholožka
- ▶ Psychoterapeutka se specializací na rodinnou a partnerskou terapii – systemický přístup
- ▶ Práce s pacienty s RS – 2 roky
- ▶ Supervizorka ošetřujícího personálu pracujícího s pacienty s RS
- ▶ Lektorka klinicko-pacientské komunikace

Co obnáší domácí psychologická péče

- ▶ Unikátní příležitost pro ty, kteří se nemohou dostavit do ambulance (vzdálenost, nedostupnost psychologa v okolí, motorické obtíže, nutnost pečovat o blízkou osobu...)
- ▶ Možnost pro ty, kteří si psychologickou péči nemohou dovolit (finance)
- ▶ Podpora poradkyň pro aplikaci léku (glatirameracetát) tam, kde narážejí na psychické obtíže u pacientů či závažnou například rodinnou zátěž komplikující léčbu (adherenci)

Indikace

- Matky na MD
- Nově diagnostikovaní
- Jedinci upoutaní na lůžko, se sníženou pohyblivostí apod.
- Jedinci se strachem / blokem ze zdravotnických zařízení
- Jedinci v akutní životní krizi nejen spojené s RS
- Jedinci s rodinami s ohroženou funkčností
- Jedinci s psychiatrickou komorbiditou (fobie, zejména sociální, deprese, úzkosti, závislosti apod.)
- Ekonomicky nedostatečně zajištění

Týmová práce

- Pacienti jsou vytipováni svými poradkyněmi (zdravotní sestry se speciální přípravou také v sociálně-psychologických dovednostech)
- Schválení firmou, která péči hradí
- Psycholog pacienty kontaktuje sám
- První schůzka u pacienta doma (kavárna) – definice zakázky, zmapování situace a návrh, zda půjde o krátkodobou intervenci nebo déleodobější spolupráci

Kazuistika I.

- ▶ Matka dvojčat, RS 10 let
- ▶ Zakázka – zvládnout komunikaci o RS s dětmi
- ▶ Zážitek z dětství (náhlé úmrtí babičky, se kterou žila)
- ▶ Harmonizace vztahu s tchýní
- ▶ Návštěvy 1 rok (1 x za měsíc)

Kazuistika II.

- ▶ Matka 2 dětí (6 a 2)
- ▶ RS 1,5 roku
- ▶ Zakázka – pomoc při manželských obtížích, podpora při výchově syna s autismem, vztah s tchýní, ženská témata
- ▶ Návštěvy 1 rok (1 x za měsíc)

Kazuistika III.

- ▶ Matka 2 dětí, RS 12 let
- ▶ Zakázka – manželství, podpora při péči o dospívající dceru s DMO, sebehodnota, nutriční poradenství
- ▶ Návštěvy 1 rok (1 x za měsíc)