



Možnosti fyzioterapie u pacientů s RS

Lucie Suchá
2013

Může pacient s RS cvičit?



- Pohyb škodí
- Doporučení

! Cvičení nezvyšuje počet ani závažnost atak

! Inaktivita neodpovídá neurologickému nálezu

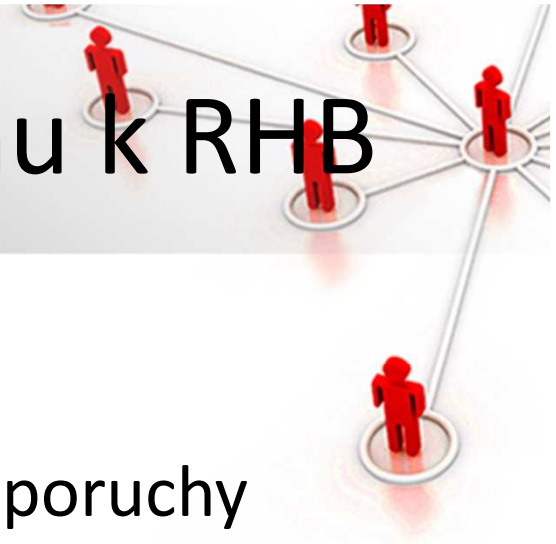
! Cvičení má dopad na QoL

? Pohybová aktivita ↔ progrese onemocnění

Klinické příznaky ve vztahu k RHB

- Spastická paréza
- Únava
- Ataxie
- Posturální instabilita
- Poruchy kontinence
- Vestibulární syndrom

- Sexuální poruchy
- Poruchy hlavových nervů
- Poruchy spánku
- Poruchy čítí
- Deprese
- Kognitivní poruchy



Jak mají pacienti s RS cvičit?



Snímek 4

u1

citace

user; 28.10.2013

S čím začít?

- Aerobní aktivity**
- Posilovací cvičení**
- Kombinovaný trénink**
- Body and Mind cvičení**
- Plavání a cvičení ve vodě**

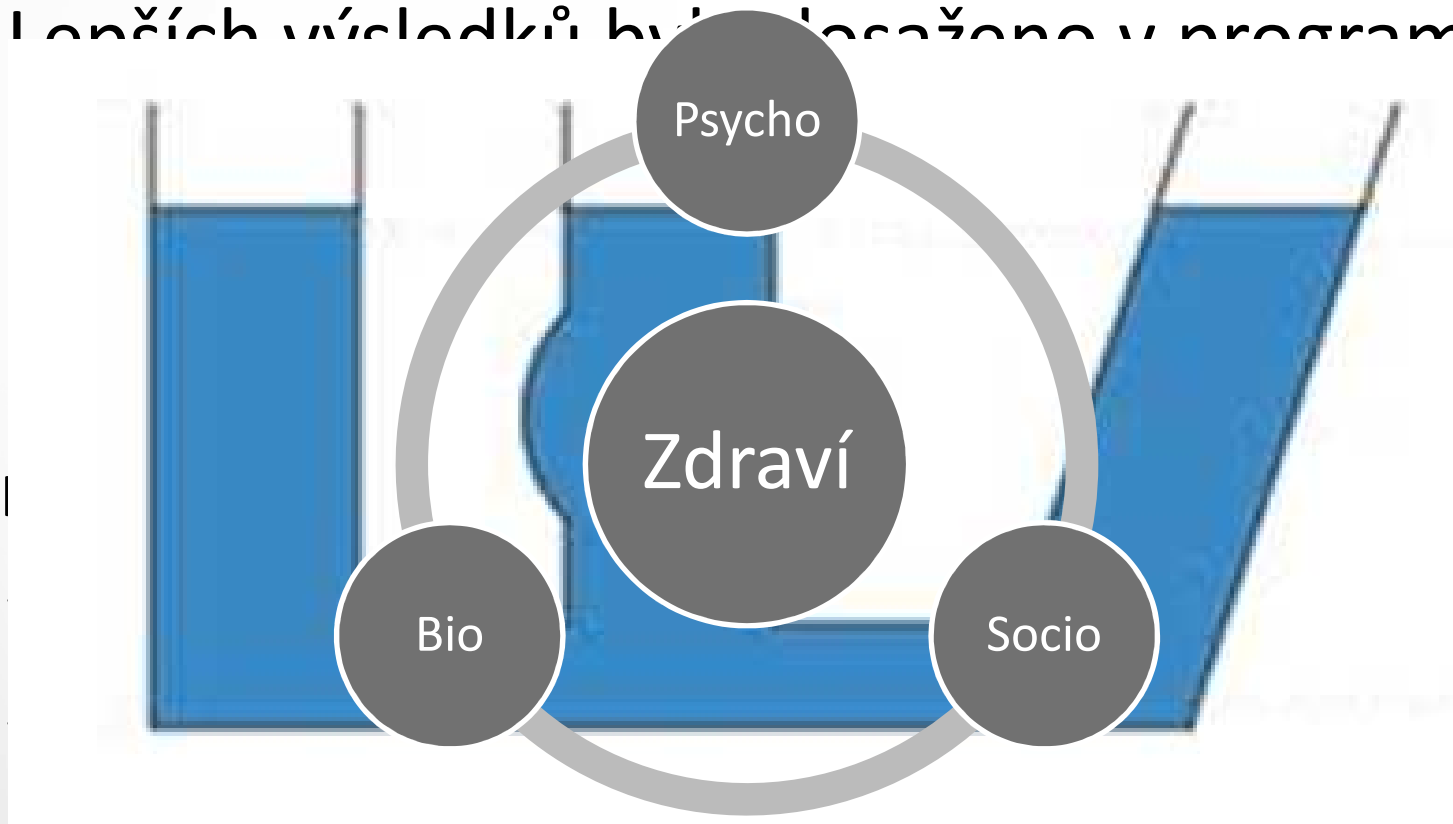


Individuálně **x** skupinově

Skupinový trénink



- Lončích výsledků bylo dosaženo v programech,



čení



(Freeman et al., 2004, Allison,2004, Petajan et al., 1999)

SOUČASNÝ TREND

- **různé druhy pohybových aktivit** (aerobní, rezistentní, balanční trénink, jóga, Pilates, tai-chi apod.)
- **s dalšími rehabilitačními postupy**
(psychoterapie, ergoterapie a logopedie apod.)



vyšší komplexita terapie



compliance pacienta

www.msrehab.cz



MSrehab.cz

ROZTROUŠENÁ SKLERÓZA/MULTIPLE SCLEROSIS
& FYZIOTERAPIE, PSYCHOTERAPIE, ERGOTERAPIE, SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

[Kontaktujte nás](#)

[ÚVODNÍ STRANA](#)

[KONTAKTY](#)

[POSTUPY, PRAXE](#)

[AKCE](#)

[PUBLIKACE](#)

[ROZCESTNÍK](#)

KONTAKTY

Lorem Ipsum je považováno za nejčastější kusy textu a na jejich zá

RHB, FYZIOTERAPEUTI
PSYCHOTERAPEUTI
MS CENTRA
LŮŽKOVÁ REHABILITACE

[MEDIA](#)

[ARCHIV](#)

[NEWSLETTER](#)


ž od začátku 16. století, kdy dnes neznámý tiskař vzal knihu.

Partneři



MaRS – Maraton s RS





**Člověk je osobně zodpovědný za
všechno ve svém životě, jakmile si
uvědomí, že je osobně zodpovědný za
všechno ve svém životě.**

(Bruce H. Lipton)



DĚKUJI ZA POZORNOST

