



## Zdravotní cvičení pro pacienty s roztroušenou sklerózou

RS centrum FN Plzeň ve spolupráci s Nadací Jakuba Voráčka připravilo zdravotní cvičení pro pacienty s RS.

Kde: **Krašovská Aktivita centrum**  
Krašovská 1696/30  
Plzeň  
323 00

Co: **Zdravotní jóga**  
Kdy: každé úterý od 17-19hod.  
Cvičitel: Ing. Bc. Ivana Reifenauer

**Zdravotní cvičení**  
Kdy: každý čtvrtek od 16-18hod.  
Cvičitel: Mgr. Vendula Čistá

Kapacita cvičení je omezená, proto je nutné se na každé cvičení objednat emailem:

**Zdravotní jóga** – [ivana.reifenauer@gmail.com](mailto:ivana.reifenauer@gmail.com)

**Zdravotní cvičení** – [cistav@fnplzen.cz](mailto:cistav@fnplzen.cz)

Cvičení je hrazeno Nadací Jakuba Voráčka