

Plicní dysfunkce, vyšetření a léčba u roztroušené sklerózy

Autoři: Donna Fry, Toni Chiara,

Tento přehledový článek upozorňuje na skutečnost, že u pacientů s roztroušenou sklerózou (RS) může docházet k poruše ventilačních parametrů již v časném stádiu onemocnění. Změny plicních funkcí se přičítají paréze svalů abdominálních, interkostálních, svalové dyskoordinaci, posturálním abnormitám, ale také možné porušené funkce bránice. Klinicky se tyto obtíže projevují například obtížným odkašláváním, zvýšeným rizikem aspirace nebo například nižší intenzitou hlasu. Autoři doporučují kombinovat spirometrické vyšetření plic také s vyšetřením respirační parametrů manometricky, které nám podrobněji zmapuje svalovou sílu inspiračního a expiračního svalstva (měřením tlaku vzduchu při maximálním nádechu a výdechu – tzv. MEP a MIP). V článku je uvedeno sedm protokolů průběhu respiračního tréninku od různých autorů publikovaných od roku 1989 do roku 2007, a také výsledky některých těchto studií. Je zdůrazněna nutnost odporového tréninku dechového svalstva, a to jak v časných, tak v pokročilých stádiích RS.

(Český komentář připravila MUDr. Martina Kövári)

Pulmonary Dysfunction, Assessment, and Treatment in Multiple Sclerosis

Donna Fry, PT, PhD; Toni Chiara, PT, PhD

Abstract: Pulmonary muscle weakness is a symptom of multiple sclerosis (MS) that begins early in the disease process, although it is often not recognized by health-care providers until later stages. Standard pulmonary function tests are not effective in detecting this reduction in pulmonary muscle strength. Maximal inspiratory and expiratory pressures are indirect measures of pulmonary muscle strength that are effective in detecting early changes. Once detected, pulmonary muscle weakness is effectively treated with pressure threshold load inspiratory and expiratory muscle exercises that can be implemented using inexpensive handheld pressure threshold load muscle training devices. These exercises require little time and are effective in patients with any level of disability.

Int J MS Care. 2010;12:97–104.

Odkaz na celý článek: <http://ijmsc.org/doi/pdf/10.7224/1537-2073-12.3.97>