

Cvičení a progresse onemocnění u roztroušené sklerózy: může cvičení zpomalit progresi roztroušené sklerózy?

Autoři: Ulrik Dalgas and Egon Stenager

Jedná se o systematický průřez a přehled doposud publikovaných studií o vlivu fyzické aktivity na celkový outcome pacientů s roztroušenou sklerózou. Studie byly rozděleny do čtyř skupin, a to dle hodnotích testů a škál. V první skupině (kde byli posuzováni pacienti dle stupně EDSS) nebylo prokázáno, že by vytrvalostní, aerobní či kombinovaný trénink nějakým způsobem EDSS ovlivnil. V druhé skupině byl efekt posuzován pomocí funkční MRI a testu Paced Visual Serial Addition test (PVSAT), a byl prokázán pozitivní projektivní vliv kardiopulsační zdatnosti na zlepšení funkcí mozku. Ve třetí skupině hodnotili efekt fyzioterapie či obecně fyzické aktivity pacienti sami v dotaznících (např. dotazníky The Incapacity Status Scale, the Health Promoting Lifestyle Profile II, Godin Leisure-Time Exercise Questionnaire), a dle vyhodnocení těchto dotazníků byl prokázán efekt fyzické aktivity na zlepšení hodnocení jejich celkové disability. Čtvrtá skupina studií se pak věnuje studiím na zvířecích modelech, a dále dosavadním publikovaným možným změnám imunologických parametrů při fyzické aktivitě u pacientů s RS.

Práce je velmi přehledná a zajímavá, vyvolávající četné diskuze a zamyšlení. Z celého textu je patrné, že je potřeba provádět dlouhotrvající intervenční studie a to na větším počtu pacientů, aby tyto dosavadní publikované výsledky byly potvrzeny či vyvráceny.

(Český komentář zpracovala MUDr. Martina Kövářová)

Dallas U, Stenager E.: Exercise and disease progression in multiple sclerosis: can exercise slow down the progression of multiple sclerosis?

Therapeutic Advances in Neurological Disorders, 2012; 5(2) 81-95

Abstract: It has been suggested that exercise (or physical activity) might have the potential to have an impact on multiple sclerosis (MS) pathology and thereby slow down the disease process in MS patients. The objective of this literature review was to identify the literature linking physical exercise (or activity) and MS disease progression. A systematic literature search was conducted in the following databases: PubMed, SweMed+, Embase, Cochrane Library, PEDro, SPORTDiscus and ISI Web of Science. Different methodological approaches to the problem have been applied including (1) longitudinal exercise studies evaluating the effects on clinical outcome measures, (2) cross-sectional studies evaluating the relationship between fitness status and MRI findings, (3) cross-sectional and longitudinal studies evaluating the relationship between exercise/physical activity and disability/relapse rate and, finally, (4) longitudinal exercise studies applying the experimental autoimmune encephalomyelitis (EAE) animal model of MS. Data from intervention studies evaluating disease progression by clinical measures (1) do not support a disease-modifying effect of exercise; however, MRI data (2), patient-reported data (3) and data from the EAE model (4) indicate a possible disease-modifying effect of exercise, but the strength of the evidence limits definite conclusions. It was concluded that some evidence supports the possibility of a disease-modifying potential of exercise (or physical activity) in MS patients, but future studies using better methodologies are needed to confirm this.

Keywords: disease activity, exercise therapy, physical activity, training