

# Zpráva o průběhu 8.ročníku konference MSrehab: Fyzioterapie, psychoterapie, ergoterapie a RS



V sobotu 16.ledna 2021 proběhl již 8.ročník konference zaměřené na mezioborovou spolupráci v rámci komplexní rehabilitační péče u pacientů s roztroušenou sklerózou. Vzhledem k náročné epidemiologické situaci proběhl letošní ročník poprvé celý pouze online.

Přímo v reálném čase (v sobotu 16.ledna dopoledne) se ke konferenci připojilo se více než 70 odborníků (zejména fyzioterapeuté, ergoterapeuté, psychologové). A další měli (a stále mají) možnost shlédnout celou konferenci nebo její jednotlivé části dodatečně). Celý záznam konference zůstane i nadále dostupný online na **youtubovém kanále** spolku MSrehab z.s.

Tématem letošního ročníku byla „*Rovnováha u osob s RS*“.

Konference byla zahájena přednáškou Mgr.Oty Gála na téma vyšetření rovnováhy osob s neurologickým onemocněním, ve které se zdůraznilo, jak je důležité cílené vyšetření jednotlivých komponent rovnováhy pro správné nastavení terapie.

Obr.1.Vyšetření rovnováhy u RS, Mgr.Gál, PhD.

The screenshot shows a YouTube video player interface. At the top, there is a search bar and the YouTube logo. The video content is a presentation slide with the following text:

**8. konference Fyzioterapie Psychoterapie Ergoterapie & Roztroušená skleróza**

**16.01.2021**  
**Vyšetření rovnováhy u neurologických pacientů**  
Mgr. Ota Gál, Ph.D.

**Efektivní terapie poruch stability**

**POSILOVACÍ TRÉNINK**

- Zaměřený na DK
- Střední/vysoká intenzita

Below the text is a video frame showing a person sitting on a specialized exercise machine. At the bottom of the slide, there are logos for the Neurologická klinika a Centrum klinických neurověd, 1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze.

Below the video player, there are logos for sponsors: Generální partner: MERCK, Zlatý partner: NOVARTIS, and Stříbrní partneři: Roche, teva.

At the bottom of the YouTube player, it says "8. konference Fyzioterapie Psychoterapie Ergoterapie & RS" and "73 watching now". There are also icons for likes (2), comments (0), share, save, and a flag icon.

Následoval příspěvek Mgr.Klára Novotné shrnující, jaké terapeutické intervence se používají a jsou zkoumány pro ovlivnění rovnováhy u pacientů s RS.

Obr.2-Balanční intervence u osob s RS

The image shows a YouTube video player interface. At the top, there is a search bar and the YouTube logo. The video content is a presentation slide titled "Trénink chůze" (Walking Training). The slide includes the following text:

**8. konference Fyzioterapie Psychoterapie Ergoterapie & Roztroušená skleróza**

MS rehab.cz  
16.01.2021

**Balanční intervence u osob s RS**  
Mgr. Klára Novotná, Ph.D.

**Trénink chůze**

- Na páse také možnost kombinace s dual task (Jonasdottir 2018, Sosnoff 2017), ale i při běžné chůzi (Veldkamp 2019)
- Větší efekt než pouze posilování (Braendvik 2016)
- Zlepšení Berg Balance Scale po tréninku na páse, ale i po cvičení jógy (Ahmadi 2013)

At the bottom of the slide, there are logos for the general partner (Merck), gold partner (Novartis), and silver partners (Roche and Teva). The video player shows 80 people watching now, 5 likes, and 0 comments.

Následovala přednáška zahraničního odborníky Mgr. Zuhal Abasiyanik z univerzity v tureckém Izmiru, která shrnovala závěry jejich několika studií zaměřených na problematiku poruch rovnováhy. V prezentovaných výsledcích byl patrný vztah nejen fyzických, ale i psychologických faktorů ke schopnosti udržet rovnováhu ve stoji a v chůzi. Ukazuje na velký podíl sebedůvěry ve vlastní balanční schopnosti a také negativní vliv deprese.

Na tuto přednášku navázal PhDr.Petr Nilius se svým sdělením o psychické rovnováze (nejen) u osob s RS, kterou ilustroval kazuistikou.

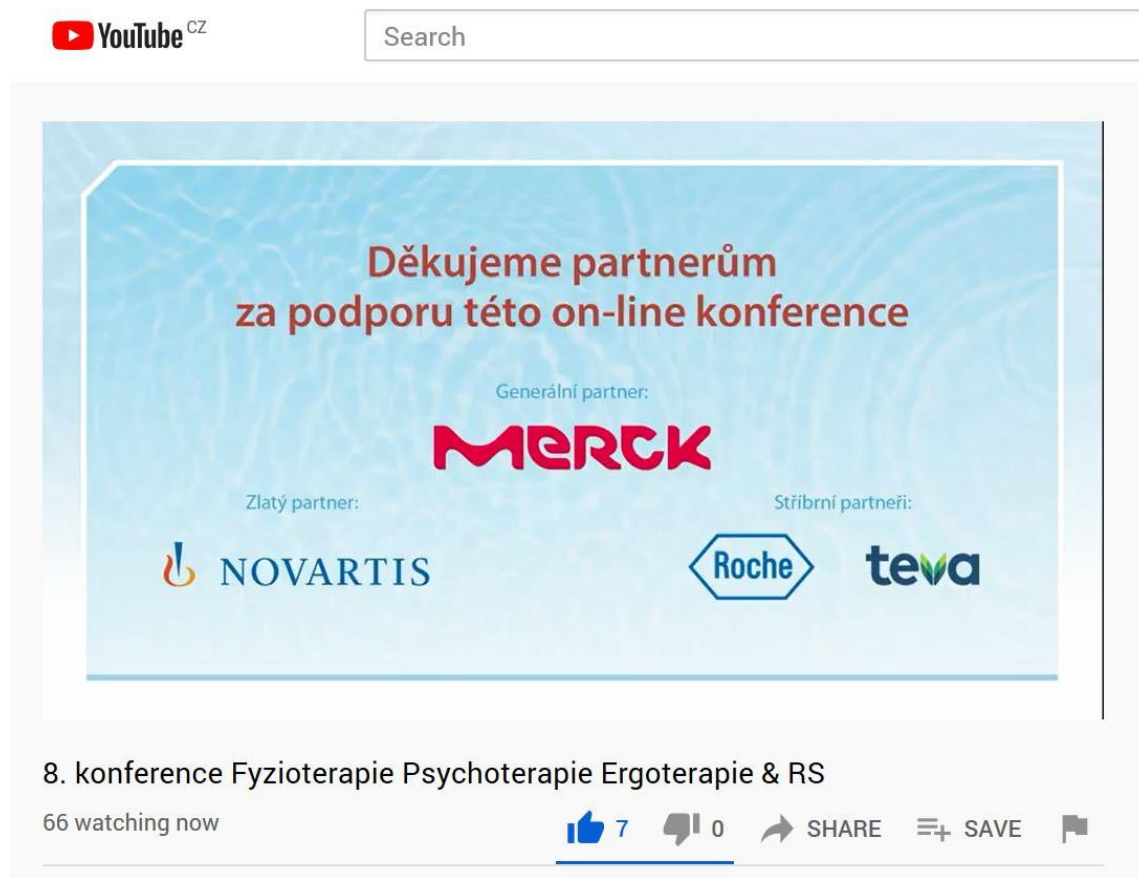
Po zodpovězení otázek následovala krátká přestávka a po ní praktický workshop cvičení podle Feldenkreisovy metody vedený fyzioterapeutkou Mgr.Helenou Gogelovou.

Obr.3-Workshop cvičení Feldenkraisovy metody



Navzdory náročné epidemiologické situaci se i letošní konference velmi vydařila.

Děkujeme všem přednášejícím i partnerům konference a těšíme se na další ročník 😊.



m a