

## Zpráva o průběhu 7.ročníku konference MSrehab: Fyzioterapie, psychoterapie, ergoterapie a RS



V sobotu 25.ledna 2020 proběhl již 7.ročník konference zaměřené na mezioborovou spolupráci v rámci komplexní rehabilitační péče u pacientů s roztroušenou sklerózou. Konference se zúčastnilo více než 80 odborníků (zejména fyzioterapeuté, ergoterapeuté, psychologové, v menší míře také zdravotní sestry a lékaři). Tématem letošního ročníku bylo „*Posilování těla i duše u osob s RS*“.

První blok konference byl věnován přednáškám zahraničních odborníků. Prvním přednášejícím byl docent Ulrik Dalgas, PhD. z dánské university v Aarhus, přední odborník na problematiku silového tréninku u osob s RS. Ve svém příspěvku připomněl benefity pravidelného cvičení a zdůraznil nutnost včasného zahájení cvičení, které pak může do jisté míry sloužit jako léčba RS.



Foto 1: Ulrik Dalgas



Foto 2: Andreas Romberg

Druhým přednášejícím byl Andreas Romberg, PhD. z finského rehabilitačního centra v Masku (Masku Neurological Rehabilitation Centre), který nám přiblížil své praktické zkušenosti s využitím terapeutického boxu, sólového latinsko-amerického tance a aquaterapie formou kruhového tréninku.

Po krátké přestávce na kávu následoval blok psychoterapeutických příspěvků, který zahájil Mgr.Ondřej Škoda z jihlavské nemocnice. Ve své přednášce nám přiblížil teoretická východiska kognitivně-behaviorální terapie osob s RS a své praktické zkušenosti s tímto typem psychoterapie. Také krátce přiblížil problematiku resilience (tedy odolnosti, schopnosti zvládat nepříznivé situace).

Následoval příspěvek PhDr.Petra Niliuse PhD. z ostravské ambulance klinické psychologie o zvládnání a zpracování emocí u osob s RS (konkrétně o jejich nedostatečném projevu a svých praktických zkušenostech s využitím Rohrshachova testu). Blok byl zakončen krátkou diskusí na téma neuropsychologické a psychoterapeutické problematiky u osob s RS.



Foto 3: Ondřej Škoda



Foto 4: Petr Nilius

Multidisciplinární možnosti rehabilitační lázeňské péče (ať již formou Komplexní lázeňské léčby nebo formou rehabilitačního pobytu v Odborném léčebném ústavu) nám představila primářka MUDr.Ivana Uiberlayová.

Po obědě jsme zahájili poslední teoretický blok video-prezentací prof.Daphne Kos, PhD., ergoterapeutky z belgické Katolické univerzity v Lovani, na téma management únavy osob s RS. Přednáška, která shrnula současná evidence-based data, pro nás byla o to cennější, že paní profesorka Daphne Kos je v současné době prezidentku mezinárodní evropské rehabilitační společnosti RIMS (Rehabilitation in Multiple Sclerosis).



Foto 5: prezentace Daphne Kos



Foto 6: Lucie Suchá

Následně představila Mgr.Lucie Suchá a Renata Malinová, z RS centra Neurologické kliniky 1.LF UK a VFN v Praze, komplexní psycho-fyzioterapeutický program pro lepší zvládnání symptomů RS.

Poslední příspěvek pak patřil Ing.Janu Staňkovi z Domova sv.Josefa v Žírči, který představil toto neziskové zařízení a jeho plány do budoucna. A také pozval účastníky k iniciativě: Společně pro RS, která si klade za cíl přitáhnout pozornost k nutnosti komplexní péče osob s RS v ČR a která bude s největší pravděpodobností zahájena v květnu (u příležitosti světového dne RS). Bližší info o této iniciativě naleznete včas na webu [msrehab.cz](http://msrehab.cz) nebo webu Domova sv.Josefa.

Jako tradičně jsme naši mezioborovou konferenci zakončili třemi praktickými workshopy. První z workshopů byl veden Lucií Suchou a Renatou Malinovou a jednalo se o praktickou ukázkou psycho-fyzioterapeutického programu pro lepší zvládnání symptomů. Druhý workshop připravil Paedr.Petr Tlapák a jednalo se o praktickou ukázkou posilování s vlastním tělem na principu vývojové kineziologie. Posledním workshopem pak byla praktická ukázkou Feldenkreisovy metody pod vedením jogínky Veroniky Švecové.

Děkujeme všem přednášejícím a partnerům konference a těšíme se na další ročník ☺.



Foto 7 a 8: účastníci konference

Konání konference by nebylo možné bez podpory mnoha partnerů.

Generálním partnerem byla společnost Merck



zlatými partnery firmy Novartis a Roche



Stříbrným partnerem byla společnost Biogen,



partnery pak společnost Stargen a Nadační fond IMPULS.



Všem partnerům děkuje spolek MSrehab z.s. za podporu.

Těšíme se setkání s Vámi na dalším ročníku konference v lednu 2021.