

Sobota 25. ledna 2020
Hotel Olšanka
Táboritská 23, Praha 3 - Žižkov
www.hotelolsanka.cz

7. konference Fyzioterapie Psychoterapie Ergoterapie & Roztroušená skleróza



Program

- 9.00 L. Suchá: Zahájení
- 9.05 U. Dalgas: Posilovací trénink u osob s RS
- 9.45 A. Romberg: Další možnosti posilování u RS - terapeutický tanec a box
- 10.25 Diskuze (moderuje M. Kövári)
- 10.40 Přestávka
- 11.00 O. Škoda: Resilience, KBT terapie pacientů s RS
- 11.30 P. Nilius: Zvládání a zpracovávání emocí u pacientů s RS
- 12.00 Diskuze
- 12.15 I. Uiberlayová: Mezioborová spolupráce při lázeňské léčbě osob s RS
- 13.00 Oběd
- 14.00 D. Kos: Komplexní péče a role ergoterapeuta při zvládání únavy (videopřednáška)
- 14.20 L. Suchá, R. Malinová: Pomoc při zvládání symptomů RS prostřednictvím kombinovaných psycho-fyzioterapeutických programů
- 14.40 J. Staněk: Představení projektu „Jeden den pro RS“
- 15.00 Přestávka

15.30 - 17.00
Praktické workshopy (probíhají paralelně)

- A) P. Tlapák:
Praktická ukázka posilování
- B) V. Švecová:
Praktická ukázka Feldenkraisovy metody
- C) L. Suchá, R. Malinová:
Praktická ukázka kombinovaného psycho-fyzioterapeutického programu pro zvládání symptomů

Organizační informace:

Přihlášky a organizační dotazy posílejte na email:
lucka.sucha@email.cz

Konference má charakter odborného vzdělávání a je určena pouze pro zdravotnické odborníky (ne pro laickou veřejnost).

Registrační poplatek na místě: 300 Kč, členové UNIFY a studenti zdravotnických oborů **200 Kč**.

Oběd zajištěn.

Přednášky zahraničních přednášejících budou tlumočeny.

Za MSrehab, z.s. srdečně zve Lucie Suchá

Generální partner:

MERCK

Zlatí partneři:

NOVARTIS

Roche

Stříbrní partneři:

Biogen

Partneři:

DMA
KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

TARGEN EU s.r.o.

Přednášející

Ulrik Dalgas, Ph.D.

Působí na Aarhus University v Dánsku, kde se zaměřuje na vliv tréninku (posilovacího a aerobního) u osob s neurologickým onemocněním. Je autorem mnoha odborných článků na téma vlivu posilovacího tréninku (nejen) u osob s RS. Je členem mezinárodní organizace RIMS (Rehabilitation in Multiple Sclerosis).

Anders Romberg, PT Ph.D.

Fyzioterapeut pracující více než 20 let v neurologickém rehabilitačním centru zaměřeném hlavně na léčbu RS v Masku (Finsko). Působil jako předseda fyzioterapeutické sekce evropské společnosti pro rehabilitaci u RS (RIMS). Autor a spoluautor mnoha studií rehabilitačních studií u pacientů s RS.

Mgr. Ondřej Škoda

Působí jako klinický psycholog v Nemocnici Jihlava, kde se věnuje (nejen) terapii pacientům s RS. Tématem jeho výzkumu je mimo jiné míra sebedůvěry ve vlastní schopnosti (self-efficacy) a pozitivní mentální zdraví u osob s RS. Zároveň působí jako vyučující na Vysoké škole polytechnické v Jihlavě.

PhDr. Petr Nilius, Ph.D.

Působí jako klinický psycholog v Ambulanci klinické psychologie v Ostravě, která zajišťuje psychologickou diagnostiku a psychoterapeutickou péči širokému spektru pacientů od dětských po dospělé. Kromě diagnostiky a psychoterapie se věnuje také kognitivní rehabilitaci u neurologických pacientů.

MUDr. Ivana Uiberlayová

Primářka léčebny dospělých ve Státních léčebných lázních Janské Lázně, rovněž vede následnou rehabilitační péči v odborném léčebném ústavu Janský Dvůr. Specializuje se na léčbu dospělých neurologických pacientů a pacientů s onemocněním pohybového aparátu, včetně komplexní lázeňské léčby pacientů s roztroušenou sklerózou.

Daphne Kos, Ph.D.

Ergoterapeutka vyučující na Katolické Univerzitě Leuven v Belgii. Tématem jejího výzkumu je především ergoterapie a problematika únavy u osob s RS. Autorkou mnoha odborných článků na tato témata. V současné době je prezidentkou mezinárodní organizace RIMS (Rehabilitation in Multiple Sclerosis).

Mgr. Lucie Suchá

Zdravotnice s hlubinně dynamickým psycho-terapeutickým výcvikem. Pracovní a tělesná výchova osob se zdravotním postižením. Věnuje se rehabilitaci u pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní, především ji pak zajímá psychosomatický přístup. I z toho důvodu začala studovat 5 letý výcvik Integrovaní psychoterapie zaměřený na tělo. Je zakládající členkou spolku MSrehab, z.s. Má dvě malé dcery.

Renáta Malinová

Zdravotnice s hlubinně dynamickým psycho-terapeutickým výcvikem. Deset let pracovala jako psychoterapeutka v psychiatrické léčebně Bohnice na oddělení závislosti, další dva roky ve spirituální péči tamtéž. Ve spolupráci s Nadačním fondem IMPULS je lektorkou programů vzdělávání dospělých a interaktivních seminářů zaměřených na možnosti intervence u pacientů s RS. Od roku 2010 pracuje jako psychoterapeutka v Centru pro demyelinizační onemocnění na Neurologické klinice 1. LF UK a VFN.

Ing. Jan Staněk

Vedoucí péče o dárce a vedoucí projektů v Domově sv. Josefa v Žirči, jediném lůžkovém zařízení v České republice pro osoby s roztroušenou sklerózou. Vystudoval Regionální rozvoj a správu na Ekonomicko-správní fakultě Masarykovy univerzity v Brně.

PaeDr. Petr Tlapák, CSc.

Fyzioterapeut, který se kromě běžného zdravotního cvičení věnuje také cvičení taichi. Jeho specializací je ovšem zdravotní posilování; je autorem opakovaně vydávané knihy Tvarování těla pro muže a ženy a knihy Posilování kloubní kondice.

Veronika Švecová

Lektorka jógy, inspiraci hledá i v přístupech založených na sebezkuovacích pohybových systémech a na konceptech přirozeného pohybu. Kromě cvičení různých typů cvičení jógy se věnuje také vedení skupinových lekcí Feldenkreisovy metody.

Co je roztroušená skleróza?

Roztroušená skleróza (RS, také multiple sclerosis (MS)) je onemocnění centrálního nervového systému, v jehož patogenezí se uplatňují autoimunitní mechanismy a při němž dochází k postižení myelinu i axonů samotných. Ztráta axonů je zodpovědná za trvalou invaliditu u RS. Počet lidí trpících RS v ČR se odhaduje na 20 000.

Co je MSrehab?

MSrehab je zapsaný spolek rehabilitačních odborníků (fyzioterapeutů, psychoterapeutů, ergoterapeutů a RHB lékařů) specializovaných v péči o pacienty s roztroušenou sklerózou. Klade si za cíl rozvoj expertních rehabilitačních postupů v tomto oboru, ve spolupráci s dalšími organizacemi se podílí na výchově a vzdělávání rehabilitačních odborníků se zaměřením na RS. Web slouží jako informační a kontaktní základna pro členskou základnu.

Proč rehabilitace u roztroušené sklerózy?

Léčba pacientů s roztroušenou sklerózou je v rukou lékařů 15 specializovaných MS center. Povaha tohoto onemocnění ale vyžaduje širokou mezioborovou spolupráci, kterou je třeba zahájit co nejdříve. Ačkoliv by rehabilitace měla být nedílnou součástí komplexní péče o pacienta s RS, je v praxi bohužel velmi často opomíjena. Pacienti s RS trpí celou řadou symptomů, které současná rehabilitace umí aspoň částečně ovlivnit, ať již jde o poruchy svalové síly dolních končetin, rovnováhy, únavu, poruchy vyprazdňování moče a stolice, poruchy polykání či spasticitu.

Proč spojení fyzioterapie a psychoterapie?

Tělo je překladatelem duše do viditelná (Christian Morgenstern). Tělo - duše jsou spojené nádoby a symptomy nemoci na sebe berou podobu jak tělesnou, tak psychickou a vzájemně se ovlivňují. Proto rehabilitaci rozumíme fyzioterapeutickou i psychoterapeutickou péčí.

Generální partner:

MERCK

Zlatí partneři:

NOVARTIS

Roche

Stříbrní partneři:

Biogen

Partneři:

DMA
KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

TARGEN EU s.r.o.