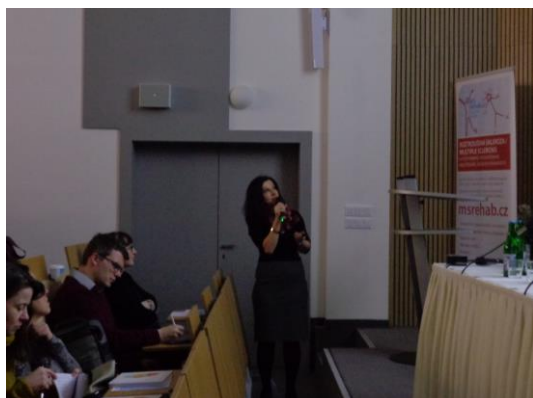


Zpráva o průběhu 6.ročníku konference MSrehab: Fyzioterapie, psychoterapie, ergoterapie a RS



V sobotu 26.ledna 2019 proběhl 6.ročník konference zaměřené na mezioborovou spolupráci v rámci komplexní rehabilitační péče u pacientů s roztroušenou sklerózou. Konference se zúčastnilo více než 75 zdravotníků (zejména fyzioterapeuté, ergoterapeuté, psychologové, v menší míře také zdravotní sestry a lékaři).

Prvním přednášejícím byla primářka MUDr.Martina Kovari z Kliniky rehabilitačního a tělovýchovného lékařství FN Motol s příspěvkem shrnujícím doporučené přístupy k určení vhodné zátěži při kondičním tréninku u pacientů s RS.



Následovala série přednášek zahraničních hostů. Prvním byl fyzioterapeut Anders Romberg, PhD, jeden z prvních autorů studií o pozitivním vlivu cvičení u osob s RS. Ve své přednášce popisoval, jak probíhá komplexní fyzioterapeutická péče během rehabilitačního pobytu na finské neurorehabilitační klinice Masku (Neurological Rehabilitation Centre Masku). O komplexní ergoterapeutické péči na klinice v Masku se návštěvníci konference dozvěděli od vedoucí ergoterapeutky Tarja Huilla.



Poslední zahraniční přednášející byla fyzioterapeutka Lousin Moumdjian, která se na univerzitách v belgickém Hasselt a v Gentu věnuje studiu vlivu hudebních stimulů na zlepšení pohybových a kognitivních schopností osob s RS.

Dopolední blok teoretických přednášek pak zakončila profesorka MUDr. Eva Kubala Havrdová CSc., vedoucí lékář RS centra Neurologické kliniky 1.LF UK a VFN v Praze, se svým shrnujícím příspěvkem o roli komplexní péče u osob s RS. Ve své přednášce vyzdvihla nutnost mezioborové spolupráce a zdůraznila důležitou roli rehabilitačních pracovníků a psychologů při podpoře aktivního přístupu osob s RS k vlastnímu onemocnění (dodržování zdravého životního stylu, vhodná pohybová aktivita atd.).



Po obědě jsme pak pokračovali přednáškou od psychoterapeutky Terezy Koryntové na téma Tělo a stres. Tereza Koryntová je zároveň školitelkou České asociace psychoterapie zaměřené na tělo. Zájemci pak měli možnost si vyzkoušet i jí vedenou praktickou ukázkou cvičení v rámci ukázkového workshopu Bodyterapie.

Následovali 2 krátké kazuistiky z oblasti psychologie a psychoterapie. Mgr.Lucie Kadrnožková, psycholog RS centra Neurologické kliniky 1.LF UK a VFN v Praze, popisovala, jak je důležité v rámci neuropsychologického vyšetření rozlišit kognitivní dysfunkce od depresivních stavů.

Mgr.Ondřej Škoda, psycholog Neurologického oddělení Nemocnice Jihlava, přednesl ukázkovou kazuistiku pacienta s RS v péči psychologa.

Poslední teoretickou přednáškou bylo Využití muzikoterapie u neurologických pacientů od PhDr.Markéty Gerlichové, Phd terapeutky Kliniky rehabilitačního lékařství 1.LF UK a VFN. V následném praktickém workshopu si pak mohli účastníci ukázkou muzikoterapeutické intervence sami vyzkoušet.



Konání konference by nebylo možné bez podpory mnoha partnerů.

Generálním partnerem byla společnost Merck



zlatými partnery firmy Novartis a Sanofi Genzyme



stříbrnými partnery společnost Biogen, Teva a Roche,



partnery pak společnosti DMS a Stargen a Nadační fond IMPULS.



Všem partnerům děkuje spolek MSrehab z.s. za podporu.

Těšíme se setkání s Vámi na dalším ročníku konference v lednu 2020.