

Maraton s roztroušenou sklerózou letos opět pokořil rekord 😊

Celkem 356 226 korun vybrali organizátoři cvičebního Maratonu s roztroušenou sklerózou (MaRS). Výtěžek bude použit na podporu rehabilitace osob s roztroušenou sklerózou.

Maraton 24 hodin cvičení s roztroušenou sklerózou (MaRS) se letos konal už posedmé. Zacvičit si a podpořit pacienty s roztroušenou sklerózou (RS) přišlo více než 3 300 lidí z 33 měst. Pomyslný štafetový kolík si předávali celých 24 hodin v kuse.

„Jsme nadšení, že zájem o maraton každý rok stoupá. Účastní se více lidí, připojují se další města v tuzemsku i zahraničí, v některých městech se dokonce cvičí na více místech. Tím se jen naplňuje původní myšlenka akce, že nikdo není na nemoc sám a bojujeme všichni společně jako jeden tým,“ říká Kateřina Bémová z Nadačního fondu IMPULS, který MaRS organizuje. *„Věříme, že jsme motivovali další pacienty, a nejenom je, k pravidelnému pohybu a doufáme, že jim nadšení vydrží,“* doplňuje. Peníze z dobrovolného vstupného a darů poputují i tentokrát na speciální fyzioterapii a nákup rehabilitačních pomůcek pro pacienty s RS, které zdravotní pojišťovny nehradí.

Maraton MaRS je mezinárodní dobročinná sportovní akce, při níž se lidé pod dohledem zkušených terapeutů střídají v kruhovém tréninku nebo skupinových cvičeních, která jsou vhodná pro pacienty s RS. Hlavním cílem MaRSu je motivovat nemocné k pravidelnému pohybu, jenž je velmi důležitou součástí léčebného režimu. *„Základem terapie RS je komplexní přístup – časné zavedení biologické léčby spolu se zdravým životním stylem, intenzivní rehabilitací a pravidelným pohybem pacientům s roztroušenou sklerózou zásadně oddálí vzplanutí nemoci,“* vysvětluje doc. MUDr. Dana Horáková, Ph.D. z MS Centra při Neurologické klinice 1. LF UK a VFN Praha.

Do letošního maratonu se zapojilo 33 měst z celé republiky i zahraničí. Lidé cvičili v Brně, Českých Budějovicích, Hradci Králové, Jihlavě, Karlových Varech, Kroměříži, Liberci, Mostě, Novém Boru, Olomouci, Ostravě/Klimkovicích, Plumlově, Plzni, Poděbradech, Praze, Teplicích, Uherském Hradišti, Ústí nad Orlicí/Letohradě, Valašském Meziříčí, Velkých Losinách, Žďáru nad Sázavou, Žirčí u Dvora Králové nad Labem. V zahraničí se připojila města ze Slovenska, Švýcarska, Francie, Finska a Turecka.

Podrobnější informace a fotografie z jednotlivých cvičebních míst najdete na facebookové stránce akce:

<https://www.facebook.com/MaratonCviceniRoztrousenaSkleroza/>

<https://www.facebook.com/MS24h.exercise/>

<https://www.facebook.com/nfimpuls/>

Informace o akce (například pro zájemce, kteří by se chtěli zapojit příští rok nebo jinak tuto akci podpořit) najdete na této webové stránce: <http://maratonmars.cz/>



Děkujeme za zapojení všem účastníkům, podporovatelům a lokální organizátorům, zejména z řad cvičitelů organizace Roska.



Velké díky patří také všem fyzioterapeutům, ergoterapeutů a dalším zdravotníkům (a studentům nejen z ASF), kteří při této charitativně-cvičební akci pomáhali. A těšíme se opět za rok. ☺

