

Sobota 26. ledna 2019
Hotel Olšanka
Táboritská 23, Praha 3 - Žižkov
www.hotelolsanka.cz

6. konference **Fyzioterapie** **Psychoterapie** **Ergoterapie** **& Roztroušená** **skleróza**



Program 26. 1. 2019 dopoledne

- 9.00 **Eva Kubala Havrdová:** Význam komplexní péče u pacientů s RS
- 9.40 **Anders Romberg:** Experience with physiotherapy in people with MS in Masku Neurological Rehabilitation Centre
- 10.20 **Tarja Huilla:** Experience with occupational therapy in people with MS in Masku Neurological Rehabilitation Centre
- 10.45 **Přestávka**
- 11.00 **Loussin Moumdjian:** Effects of entrainment and synchronisation of walking to music and metronomes in PwMS on perceived fatigue and gait in PwMS.
- 11.30 **Martina Kóvári:** Doporučované postupy určení vhodné zátěže při kondičním tréninku u osob s RS
- 12.00 **Oběd**

Organizační informace:

Přihlášky a organizační dotazy posílejte na email:
lucka.sucha@email.cz

Konference má charakter odborného vzdělávání a je určena pouze pro zdravotnické odborníky (ne pro laickou veřejnost).

Registrační poplatek na místě: 200 Kč (členové UNIFY sleva 10 %, studenti zdravotnických oborů 100 Kč).

Oběd zajištěn.

Přednášky zahraničních přednášejících budou tlumočeny.

Program 26. 1. 2019 odpoledne

- 13.00 **Tereza Koryntová:** Tělo a stres
- 13.40 **Lucie Kadrnožková:** Neuropsychologické vyšetření u RS (kazuistika)
- 14.00 **Ondřej Škoda:** Pacient s RS v péči psychologa (kazuistika)
- 14.20 **Markéta Gerlichová PhD:** Využití muzikoterapie u neurologických pacientů

15.00 – 17.00

Praktické workshopy (probíhají paralelně)

- a) **Markéta Gerlichová, Ph.D.:**
Ukázka muzikoterapie
- b) **Tereza Koryntová:**
Bodyterapie – psychoterapie zaměřená na tělo

Za MSrehab, z.s. srdečně zve Lucie Suchá

Generální partner:



Zlatí partneři:



Stříbrní partneři:



Partneři:



Přednášející

Prof. MUDr. Eva Kubala Havrdová, CSc.

vedoucí lékař největšího centra pro léčbu roztroušené sklerózy (RS) v ČR, Centra pro léčbu demyelinizačních onemocnění Neurologické kliniky 1.LF UK a VFN v Praze. Autorka celé řady odborných publikací o RS a neuroimunologii. Propagátor komplexní péče o osoby s RS.

Anders Romberg, PT PhD

fyzioterapeut pracující více než 20 let v neurologickém rehabilitačním centru zaměřeném hlavně na léčbu RS v Masku (Finsko). Působil jako předseda fyzioterapeutické sekce evropské společnosti pro rehabilitaci u RS (RIMS). Autor a spoluautor mnoha studií rehabilitačních studií u pacientů s RS.

Tarja Huilla OT

vedoucí ergoterapeut v neurologickém rehabilitačním centru zaměřeném zejména na léčbu RS v Masku (Finsko).

Lousin Moundjian

Fyzioterapeutka, která se nyní věnuje výzkumu využití hudby v terapii s cílem ovlivnění kognitivních a motorických funkcí u pacientů s RS. Svůj výzkum provádí na univerzitách v belgickém Hasselt a Gentu. V současné době působí jako místopředseda speciální zájmové skupiny fyzioterapeutů v rámci evropské organizace RIMS (Rehabilitation in Multiple Sclerosis).

Prim. MUDr. Martina Kövári, MHA

primářka Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2.LF UK a VFN, podílí se na výuce studentů fyzioterapie. Ve své praxi se ráda věnuje terapii pacientů s RS.

Mgr. Tereza Koryntová

Psycholožka a lektorka, ve své práci se věnuje integrativní tělesně orientované psychoterapii a práci s traumatem. Působí také jako výcviková lektorka (ČAPZT) a členka týmu výcviku v Somatic Experiencing®.

PhDr. Markéta Gerlichová, Ph.D.

fyzioterapeut, speciální pedagog a muzikoterapeut, kterou také vyučuje na Klinice rehabilitačního lékařství 1.LF UK a VFN v Praze. Pracuje zejména s pacienty po poškození mozku, ale i dalšími neurologickými pacienty.

Mgr. Ondřej Škoda

psycholog Neurologického oddělení Nemocnice Jihlava.

Mgr. Lucie Kadrnožková

psycholog RS centra Neurologického oddělení 1.LF UK a VFN.

Co je roztroušená skleróza?

Roztroušená skleróza (RS, také multiple sclerosis (MS)) je onemocnění centrálního nervového systému, v jehož patogenezi se uplatňují autoimunitní mechanismy a při němž dochází k poškození myelinu i axonů samotných. Ztráta axonů je zodpovědná za trvalou invaliditu u RS. Počet lidí trpících RS v ČR se odhaduje na 20 000.

Co je MSrehab?

MSrehab je zapsaný spolek rehabilitačních odborníků (fyzioterapeutů, psychoterapeutů, ergoterapeutů a RHB lékařů) specializovaných v péči o pacienty s roztroušenou sklerózou. Klade si za cíl rozvoj expertních rehabilitačních postupů v tomto oboru, ve spolupráci s dalšími organizacemi se podílí na výchově a vzdělávání rehabilitačních odborníků se zaměřením na RS. Web slouží jako informační a kontaktní základna pro členskou základnu.

Proč rehabilitace u roztroušené sklerózy?

Léčba pacientů s roztroušenou sklerózou je v rukou lékařů 15 specializovaných MS center. Povaha tohoto onemocnění ale vyžaduje širokou mezioborovou spolupráci, kterou je třeba zahájit co nejdříve. Ačkoliv by rehabilitace měla být nedílnou součástí komplexní péče o pacienta s RS, je v praxi bohužel velmi často opomíjena. Pacienti s RS trpí celou řadou symptomů, které současná rehabilitace umí aspoň částečně ovlivnit, ať již jde o poruchy svalové síly dolních končetin, rovnováhy, únavu, poruchy vyprazdňování moče a stolice, poruchy polykání či spasticitu.

Proč spojení fyzioterapie a psychoterapie?

Tělo je překladatelem duše do viditelného (Christian Morgenstern). Tělo - duše jsou spojené nádoby a symptomy nemoci na sebe berou podobu jak tělesnou, tak psychickou a vzájemně se ovlivňují. Proto rehabilitací rozumíme fyzioterapeutickou i psychoterapeutickou péči.

Generální partner:



Zlatí partneři:



Stříbrní partneři:



Partneři:

