

Občanské sdružení SMS vás srdečně zve na
Osvětový víkend pro nově diagnostikované

20. – 22. 10. 2017

Hotel Aurum, Černý důl 83, 543 44 Černý důl, Krkonoše
<http://www.hotel-aurum.cz>

Program je vhodný hlavně pro nově diagnostikované pacienty (0 - 3 roky od diagnostikování nemoci)

Zjistili Vám, že máte RS? Nezoufejte, nám bylo taky tak! Pod vedením našich hostů, zkušených odborníků, na víkendu získáte informace o onemocnění a léčbě, jak důležitý je vhodný pohyb a psychohygienu, setkáte se s inspirativními lidmi a jejich cestami životem s RS, zacvičíte si jógu, oblíbený kruhový trénink či ve vodě s fyzioterapeutkou. Bude dostatek času i podělit se o své strasti či zkušenosti, poznatky, získat podporu, pokládat otázky na všechno, co Vás zajímá, a to v příjemném prostředí Krkonoš.

Co Vás čeká?

Cyklus přednášek odborníků:

- Léčba RS – základní informace a nové poznatky
- RS a mateřství
- Psychoterapie při RS
- Cvičení a fyzioterapie – aktivity Mind and Body

Pohyb:

- Jóga
- Kruhový trénink
- Cvičení ve vodě s fyzioterapeutkou
- Krkonošské trasy malé i větší

Prezentace zkušených lidí s RS:

- Naše mateřství (při RS)
- Jak jsem se vyrovnal(a) s RS

Diskuze a sdílení zkušeností s nově diagnostikovanými i zkušenými sklerotiky.



Registrační příspěvek činí 800 Kč a zahrnuje 2x ubytování, plnou penzi, program.

Doprava svépomocí či společně s účastníky.

Pro více informací a registraci pište na akce@mladisklerotici.cz.