

HLEDÁ SE 16 000

Název projektu: „HLEDÁ SE 16 000“. Jedná se o putovní promoakci k MaRS 2015 – 5.ročník
Hlavní cíl projektu: zapojení pacientů s RS do aktivního života a osvěta pro širokou veřejnost.
Termín akce: 28. 9. 2015 – 13. 10. 2015
Pořadatel: IMPULS, nadační fond, se sídlem Kateřinská 30, 120 00 Praha 2, zapsán v nadačním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze v oddílu N vložka č. 325, IČO 26169428, číslo účtu: 19-2833670227/0100

Popis projektu

Jednou ze sportovních akcí NFI s osvětovým dopadem je projekt MaRS, který byl iniciován v roce 2012 samotnými pacienty, kteří si uvědomili potřebu fyzické aktivity jako nedílné součásti léčby. Maratón probíhá formou kontinuálního cvičení, při kterém se po dobu 24 hodin po hodině střídají jednotlivé týmy složené s pacientů, lékařů, zdravotních sester, fyzioterapeutů, rodinných příslušníků, kamarádů ale také umělců nebo partnerů NFI. Vše pod dohledem odborných fyzioterapeutů.

Má dva hlavní cíle - zapojení nemocných do aktivního života a osvětu pro širokou veřejnost.

Středobodem je motivace pacientů k aktivnímu přístupu k sobě samému. Rozšíření znalostí o možnostech komplexní rehabilitace a přijetí nemoci může zabránit vzniku bludného kruhu depresí, pasivity a sociální izolace, které mladým a dosud zcela zdravým lidem po sdělení šokující diagnózy hrozí. Vítězem Maratónu s roztroušenou sklerózou je každý, kdo vezme život do vlastních rukou.

Dalším neméně důležitým cílem je odtabuizování roztroušené sklerózy (RS). Lidé tuto nemoc často vůbec neznají nebo o ní mají mylné informace. Přitom se jedná o nemoc velmi mladých lidí v produktivním věku. RS je nemoc chronická a nevyléčitelná a proto je důležité naučit se s ní žít. To platí nejen pro nemocné, ale především pro jejich okolí, včetně pracovních vztahů. Onemocnět roztroušenou sklerózou může kdokoliv.

Historie

1. ročník 24 hodinového maratónu s roztroušenou sklerózou (MaRS) se konal v březnu roku 2012. Aktivně cvičilo v Praze 84 přítomných.

2. ročník MaRSu se uskutečnil 1. - 2.3 2013 a zúčastnilo se ho téměř 194 pražských účastníků. Akce byla spojena se křtem knihy patientských příběhů Drobnomalby, která vznikla za finanční podpory NFI.

3. ročník MaRSu se konal 7. – 8. 3. 2014 ve fitness centru Sokolovna Průhonice. Cvičilo cca 630 osob z 10 regionů České republiky, kteří byli propojeni pomocí telemostů, čímž byl naplněno motto akce: pospolitost a soudržnost evokované symbolem puzzle. Byl rozšířen o firemní týmy.

4. ročník MaRSu se konal 6. – 7. 3. 2015 ve fitness centru Sokolovna Průhonice. Cvičilo takřka 1000 účastníků z 10 regionů České republiky, motiv skládačky byl doplněn o zahraniční účastníky ze Slovenska a Švýcarska. K fyzickému maratónu byl připojen i psychický maratón v podobě kognitivního tréninku.

5. ročník je plánován na termín 4. – 5. 3 2016. Centrem bude opět Praha, ke které se připojí 16 regionů zastřešených Unií Roska a odbornými MS centry. Projekt MaRS byl prezentován na odborném kongresu RIMS v italském Miláně v dubnu 2015, setkal se s příznivou odezvou a do 5. ročníku se tak zapojí i další evropské země.

Vzhledem k zapojení evropských pacientů včetně jejich fyzioterapeutů je bezpodmínečně nutné podpořit cvičební aktivitu v České republice. Tomuto cíli poslouží projekt „Hledá se 16 000“. Exkluzivně byla vybrána města, která jsou aktivní a která si zaslouží zvýšit prestiž. Základní myšlenkou je stav, kdy v ČR je odhadem 17000 pacientů s RS, z nichž 1000 cvičilo v minulém ročníku;

je třeba zapojit zbývajících 16000 pacientů. Akce je tedy postavena na čísle 16, kdy akce trvá 16 dní, má 16 zastávek, ujede se 1600 km, aktivně pojede 16 pacientů, z nichž každý ujde 16000 kroků denně (měřených pomocí krokoměru).

Heslo akce: IMPULSU to nedá, 16000 hledá. Až je všechny najdeme, na Maraton zajdeme.

Zastávky

- 28.9. Karlovy Vary
- 29.9. Plzeň
- 30. 9 České Budějovice
- 1.10. Jihlava
- 2.10. Žďár nad Sázavou
- 3.10. Brno
- 4.10. Kyjov
- 5.10. Vsetín
- 6.10. Olomouc
- 7.10. Ostrava
- 8.10. Ústí nad Orlicí
- 9.10. Hradec Králové
- 10.10. Poděbrady
- 11.10. Liberec
- 12.10. Teplice
- 13.10. Praha

Program

Výjezdní místo je Praha – Karlovo náměstí. Důvodem odjezdu z Karlova náměstí je umístění největšího MS centra v ČR, ve kterém se léčí přes 4500 pacientů, a dále se projedou postupně všechny zastávky až do Plzně. V každé zastávce bude připraven workshop pacientů, lékařů, fyzioterapeutů a laické veřejnosti umocněný jedním konkrétním patientským příběhem. Z každého dne bude v rádiu s celoplošným pokrytím zveřejňována reportáž a akce bude provázena PR v každém regionu. Večerní program bude plně v režii hostitele, kdy cílem je propojení fyzioterapeutů a pacientů ze všech regionů, ukázky aktivního cvičení a prezentace regionální organizace s cílem sdílení zkušeností.

Do projektu budou aktivně zapojeny jednotlivé spolky Unie ROSKA ČR a odborná MS centra. Tím bude zajištěno pokračování hlavního motto pohybové akce, a to puzzle. Bude zřízen fb „Hledá se 16000“ jako jeden z komunikačních kanálů, na který budou vkládána videa, fotky a texty z cesty.

Z promo akce bude pořízeno dokumentární video (reportáž), které bude poskytnuto všem spolkům UNIE ROSKA ČR a dále bude promítáno na MARS 2016. Všech 16 patientských osobních příběhů bude následně zpracováno do publikace, která bude k dispozici na MaRS 2015 v ČJ a AJ verzi.

Mgr. Lucie Suchá
lucka.sucha@email.cz
tel.: 773605818