
Zpráva o průběhu 10.konference MS rehab.cz

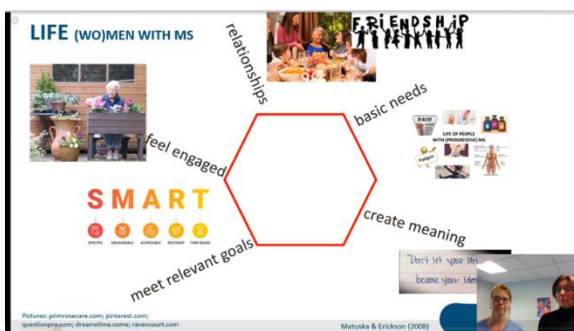
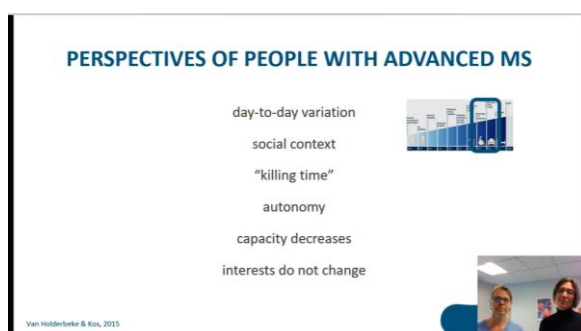
V sobotu 21.ledna 2023 se konal již 10.ročník pravidelné mezioborové rehabilitační konference pro specialisty (lékaře, fyzioterapeuty, ergoterapeuty, psychology/psychoterapeuty a další zdravotnické odborníky), kteří se věnují pacientům s roztroušenou sklerózou (RS). Po předchozích pandemických online ročnících mohla tentokrát proběhnout konference opět v běžném formátu

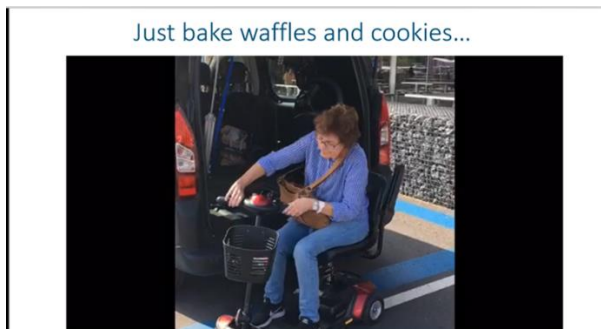
Konference měla opět jedno zaštiťující téma, kterým letos byl: „Odpočinek a umění si odpočinout“.



Po úvodním přivítání předsedkyně spolku MS rehab.cz Mgr.Lucie Suché následovala přednáška PhDr. Ing Martina Pospíchala, Ph.D, který se jako psycholog dlouhodobě zaměřuje na zvládání psychické zátěže a stresu. Ve své přednášce *Vliv myšlení na imunitní systém a nemoc* se zaměřil na představení různých konceptů ovlivnění RS psychosociálními faktory. Regulace imunitního systému srovnával na příkladech u osob s onkologickým onemocněním a u osob s RS.

Následovaly již tradiční přednášky zahraničních odborníků. V letošním roce naše pozvání přijala profesorka Daphne Kos (ergoterapeutka z Katolické Univerzity v Lovani a MS centra Melsbroek v Belgii), která já zároveň současnou prezidentkou mezinárodní organizace RIMS (Rehabilitation In Multiple Sclerosis). Profesorka Kos si spolu se svou kolegyní ergoterapeutkou Sofií Ferdinand kolegyní (také z belgického rehabilitačního MS centra Melsbroek) připravili společnou přednášku *Management šetření energií u osob s RS*. Profesorka Kos představila výchozí teoretické koncepty a představení možností vyšetření, které spolu s kolegyní doplnily i video kazuistikami pacientů.





Po kávové přestávce pak paní doktorka MUDr. Jana Preiningerová Lízrová, Ph.D. z RS centra Všeobecné fakultní nemocnice v Praze představila ve své přednášce *Glymfatický systém* propojení imunitního a nervového systému a význam odpočinku pro jejich správné fungování.



Téma odpočinku se pak opět vrátilo v přednášce paní primářky MUDr. Marty Vachové z RS centra Nemocnice Teplice: *Dovolená a cestování u osob s RS* s praktickými tipy.

Odpolední část programu konference byla opět věnovaná praktickým workshopům. Tentokrát si mohli účastníci konference vybrat workshop *Vědomé dýchání* (s fyzioterapeutkou Mgr. Martinou Chalupníkovou), *Prevence vyhoření* (s psychologem PhDr. Danielem Štroblem) nebo zážitkový pohybový workshop *Koordinace, rovnováha, smysly* (s tanečnicí Evou Ornstovou).



Konání konference by nebylo možné bez podpory sponzorů, kterým tímto ještě jednou děkujeme za jejich podporu, bez níž by konání této významné mezioborové akce pro terapeuty, kteří mají v péči osoby s RS, nebylo možné. Mnohokrát všem našim partnerům děkujeme.

Generálním partnerem konference byla společnost Merck

The Merck logo is displayed in a bold, pink, sans-serif font.

Zlatým partnerem konference byla firma Biogen

The Biogen logo features a stylized blue and green sphere to the left of the word "Biogen" in a blue, sans-serif font.

Stříbrným partnerem konference byla společnost Sanofi

The Sanofi logo consists of the word "sanofi" in a black, lowercase, sans-serif font, with a small purple dot above the 'i'.

Bronzovým partnerem konference byla firma Roche

The Roche logo features the word "Roche" in a blue, sans-serif font, enclosed within a blue hexagonal border.