

Pozvánka

8. konference Fyzioterapie Psychoterapie Ergoterapie & Roztroušená skleróza

Sobota 16. ledna 2021
ON-LINE konference

msrehab.cz/8konference



Program | 9.00 – 12.30 hod.

Hlavní téma: Rovnováha a RS

9.00 Zahájení
L. Suchá | *MSrehab, z.s.*

9.05 Vyšetření rovnováhy u neurologických pacientů
Ota Gál | *Neurologická klinika 1. LF UK a VFN Praha*

9.30 Balanční intervence u osob s RS
Klára Novotná | *RS centrum, Neurologická klinika
1. LF UK a VFN Praha*

**10.10 Psychosocial explanatory factors of balance
confidence in multiple sclerosis**
Zuhal Abasiyanik | *Izmir University, Turecko*

10.40 Psychická rovnováha (nejen) u osob s RS
Petr Nilius | *Ambulance klinické psychologie Ostrava*

11.10 – 11.30 přestávka

11.30 – 12.20 Praktický workshop

**Workshop Feldenkraisovy metody cvičení, skupinová
cvičební lekce ATM – Pohybem k sebeuvědomění**
Helena Gogelová

12.25 Ukončení konference

Živé vysílání proběhne:

Sobota 16. ledna 2021 od 9.00 hod.

- na webu msrehab.cz/8konference
- na [YouTube kanálu spolku MSrehab](#)

Dotazy je možné písemně pokládat před a v průběhu semináře na [webu](#) i [YouTube kanálu](#) spolku MSrehab.

Seminář organizuje spolek MSrehab.

Konference má charakter odborného vzdělávání a je určena pouze pro zdravotnické odborníky (ne pro laickou veřejnost).

On-line vysílání je přístupné zdarma a bez registrace.

Přednáška zahraniční přednášející bude tlumočena.

Na Vaši účast se těší

Lucie Suchá
předsedkyně MSrehab, z.s.

Generální partner:

MERCK

Zlatý partner:

 **NOVARTIS**

Stříbrní partneři:

 **Roche**

 **teva**

Přednášející

Mgr. Ota Gál, Ph.D.

Pracuje jako fyzioterapeut na Neurologické klinice 1.LF UK a VFN v Praze. Specializuje se na problematiku spastické parézy, Parkinsonovy nemoci a poruchy stability u neurologických pacientů.

Mgr. Klára Novotná, Ph.D.

Pracuje jako fyzioterapeutka v MS centru Neurologické kliniky 1.LF UK a VFN v Praze.

Zuhal Abasiyanik, M.Sc.

Pracuje na Oddělení fyzioterapie a rehabilitace na Dokuz Eylul University v tureckém Izmiru (Smyrna). Je spoluautorkou [5 publikací](#) zaměřených na rehabilitaci pacientů s RS.

PhDr. Petr Nilius, Ph.D.

Působí jako klinický psycholog v [Ambulanci klinické psychologie](#) v Ostravě, která zajišťuje psychologickou diagnostiku a psychoterapeutickou péči širokému spektru pacientů od dětských po dospělé. Kromě diagnostiky a psychoterapie se věnuje také kognitivní rehabilitaci u neurologických pacientů.

Mgr. Helena Gogelová

Vystudovala biologii a poté fyzioterapii na Univerzitě Karlově v Praze. S Feldenkraisovou metodou se poprvé setkala již během studia přírodovědy a posléze znovu v roce 2008, kdy začala chodit na skupinové lekce pod vedením Petry Oswaldové. Tento způsob práce s pohybem ji natolik nadchnul, že se nakonec rozhodla absolvovat čtyřleté studium této metody ve Vídni, které dokončila v únoru 2018. Vede skupinové lekce Feldenkraisovy metody a rovněž pracuje s klienty individuálně. Více [ZDE](#).

Co je roztroušená skleróza?

Roztroušená skleróza (RS, také multiple sclerosis (MS)) je onemocnění centrálního nervového systému, v jehož patogenezi se uplatňují autoimunitní mechanismy a při němž dochází k poškození myelinu i axonů samotných. Ztráta axonů je zodpovědná za trvalou invaliditu u RS. Počet lidí trpících RS v ČR se odhaduje na 20 000.

Co je MSrehab?

MSrehab je zapsaný spolek rehabilitačních odborníků (fyzioterapeutů, psychoterapeutů, ergoterapeutů a RHB lékařů) specializovaných v péči o pacienty s roztroušenou sklerózou. Klade si za cíl rozvoj expertních rehabilitačních postupů v tomto oboru, ve spolupráci s dalšími organizacemi se podílí na výchově a vzdělávání rehabilitačních odborníků se zaměřením na RS. Web slouží jako informační a kontaktní základna pro členskou základnu.

Proč rehabilitace u roztroušené sklerózy?

Léčba pacientů s roztroušenou sklerózou je v rukou lékařů 15 specializovaných MS center. Povaha tohoto onemocnění ale vyžaduje širokou mezioborovou spolupráci, kterou je třeba zahájit co nejdříve. Ačkoliv by rehabilitace měla být nedílnou součástí komplexní péče o pacienta s RS, je v praxi bohužel velmi často opomíjena. Pacienti s RS trpí celou řadou symptomů, které současná rehabilitace umí aspoň částečně ovlivnit, ať již jde o poruchy svalové síly dolních končetin, rovnováhy, únavu, poruchy vyprazdňování moče a stolice, poruchy polykání či spasticitu.

Proč spojení fyzioterapie a psychoterapie?

Tělo je překladačem duše do viditelná (Christian Morgenstern). Tělo - duše jsou spojené nádoby a symptomy nemoci na sebe berou podobu jak tělesnou, tak psychickou a vzájemně se ovlivňují. Proto rehabilitaci rozumíme fyzioterapeutickou i psychoterapeutickou péčí.