

Zpráva o průběhu 8.ročníku konference MSrehab: Fyzioterapie, psychoterapie, ergoterapie a RS



V sobotu 16.ledna 2021 proběhl již 8.ročník konference zaměřené na mezioborovou spolupráci v rámci komplexní rehabilitační péče u pacientů s roztroušenou sklerózou. Vzhledem k náročné epidemiologické situaci proběhl letošní ročník poprvé celý pouze online.

Přímo v reálném čase (v sobotu 16.ledna dopoledne) se ke konferenci připojilo se více než 70 odborníků (zejména fyzioterapeuté, ergoterapeuté, psychologové). A další měli (a stále mají) možnost shlédnout celou konferenci nebo její jednotlivé části dodatečně). Celý záznam konference zůstane i nadále dostupný online na youtubovém kanále spolku MSrehab z.s. <https://www.youtube.com/channel/UC3xBxH4s6ET4aEZbzoY-uOg/featured>

Tématem letošního ročníku byla „*Rovnováha u osob s RS*“.

Konference byla zahájena přednáškou Mgr.Oty Gála na téma vyšetření rovnováhy osob s neurologickým onemocněním, ve které se zdůraznilo, jak je důležité cílené vyšetření jednotlivých komponent rovnováhy pro správné nastavení terapie.

Obr.1. Vyšetření rovnováhy u RS, Mgr.Gál, PhD.

8. konference Fyzioterapie
Psychoterapie Ergoterapie &
Roztroušená skleróza

MS rehab.cz
zapsaný spolek

16.01.2021
Vyšetření rovnováhy u neurologických
pacientů
Mgr. Ota Gál, Ph.D.

Efektivní terapie poruch stability

POSILOVACÍ TRÉNINK

- Zaměřený na DK
- Střední/vysoká intenzita

Neurologická klinika a Centrum klinických neurověd
1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

Generální partner: **MERCK** Zlatý partner: **NOVARTIS** Stříbrní partneri: **Roche** **teva**

8. konference Fyzioterapie Psychoterapie Ergoterapie & RS
73 watching now

2 0 SHARE SAVE

Následoval příspěvek Mgr.Klára Novotné shrnující, jaké terapeutické intervence se používají a jsou zkoumány pro ovlivnění rovnováhy u pacientů s RS.

Obr.2-Balanční intervence u osob s RS

8. konference Fyzioterapie Psychoterapie Ergoterapie & Roztroušená skleróza

MS rehab.cz
16.01.2021

Balanční intervence u osob s RS
Mgr. Klára Novotná, Ph.D.

Trénink chůze

- Na pásu také možnost kombinace s dual task (Jonasdottir 2018, Sosnoff 2017), ale i při běžné chůzi (Veldkamp 2019)
- Větší efekt než pouze posilování (Braendvik 2016)
- Zlepšení Berg Balance Scale po tréninku na pásu, ale i po cvičení jógy (Ahmadi 2013)

Neurologická klinika a Centrum klinických neurověd
Univerzita Karlova v Praze, 1. lékařská fakulta a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

Generální partner: **MERCK** Zlatý partner: **NOVARTIS** Stříbrní partneři: **Roche** **teva**

8. konference Fyzioterapie Psychoterapie Ergoterapie & RS

80 watching now

5 0 SHARE SAVE

Následovala přednáška zahraničního odborníky Mgr. Zuhal Abasiyanik z univerzity v tureckém Izmiru, která shrnovala závěry jejich několika studií zaměřených na problematiku poruch rovnováhy. V prezentovaných výsledcích byl patrný vztah nejen fyzických, ale i psychologických faktorů ke schopnosti udržet rovnováhu ve stoji a v chůzi. Ukazuje na velký podíl sebedůvěry ve vlastní balanční schopnosti a také negativní vliv deprese.

Na tuto přednášku navázal PhDr.Petr Nilius se svým sdělením o psychické rovnováze (nejen) u osob s RS, kterou ilustroval kazuistikou.

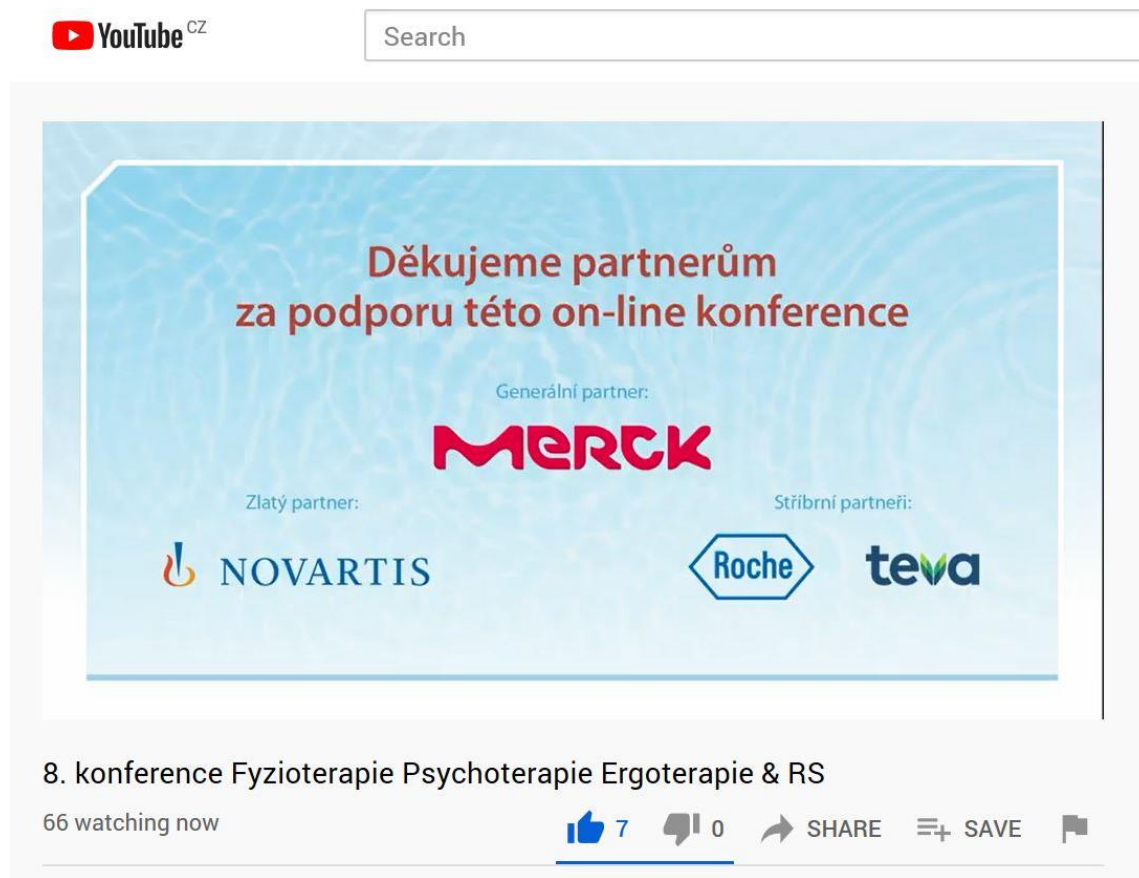
Po zodpovězení otázek následovala krátká přestávka a po ní praktický workshop cvičení podle Feldenkreisovy metody vedený fyzioterapeutkou Mgr.Helenou Gogelovou.

Obr.3-Workshop cvičení Feldenkraisovy metody



Navzdory náročné epidemiologické situaci se i letošní konference velmi vydařila.

Děkujeme všem přednášejícím i partnerům konference a těšíme se na další ročník 😊.



m a