



## Zpráva o průběhu 5.konference MS rehab z.s.:

### Fyzioterapie a psychoterapie a RS 2018

Dne 20.ledna 2018 proběhl již 5.ročník mezioborové konference Fyzioterapie a psychoterapie a RS. Konference určená především pro terapeuty-nelékaře pracující s osobami s roztroušenou sklerózou (RS) proběhla letos stejně jako v předchozích letech v hotelu Olšanka na pražském Žižkově. Novinkou letošní konference oproti předchozím bylo pozvání i zahraničních přednášejících-fyzioterapeutů pracujících s RS.

Konference byla zahájena v sobotu 20.ledna přednáškou fyzioterapeutek FN Motol s příspěvkem na téma: Využití reflexní lokomoce u osob s RS. Mgr.Šárka Špaňhelová a Mgr.Šárka Hanušová, Phd. v ní popsaly zkušenosti s využitím Vojtovy metody u osob s RS, ilustrované praktickými videoukázkami.

Následoval Mgr.Petr Nilius, klinický psycholog dlouhodobě spolupracující s RS centrem ostravské nemocnice, se svým příspěvkem ohledně indikace a pacientů s RS do psychoterapie. V přednášce byly zmíněny i praktické zkušenosti z dlouhodobé psychoterapie osob s RS.

První zahraniční přednášející byla polská fyzioterapeutka Ewa Swiatek, která je v Polsku známá jako propagátorka cvičení formou terapeutického lezení na umělé stěně. Ewu jsme mohli pozvat díky laskavé podpoře firmy Teva, která zajistila i tlumočení z polštiny. Ewa nám popsala nejdříve teoretická východiska využití lezení, které následně doplnila fotografiemi a popisem praktického provedení i u pacientů s těžším neurologickým deficitem.



Obr.1-přednášky fyzioterapeutky Ewy Swiatek

Obr.2-Mgr.Klára Novotná a zahraniční host Loussin Moundjian



Dalším zahraničním hostem byla fyzioterapeutka Loussin Moundjian působící na univerzitě v belgickém Hasselt, kde ve spolupráci s bývalým prezidentem evropské rehabilitační společnosti RIMS zkoumá mimo jiné vliv hudby na pohyb osob s RS. Ve své přednášce na konferenci se však zaměřila na kognitivně-motorické interference u osob s RS. Mohli jsme se dozvědět poznatky

z nejnovějších studií o obtížnosti zvládnání tzv. "dual task" tedy dvou zároveň probíhajících úkolů-činností, které mohou být jak pohybové tak kognitivní. Zároveň nám na základě závěrů probíhajících studií Loussin nabídla jakýsi návod, jak bychom v rámci terapie tyto obtížné dvojí úkoly mohly trénovat.

Poslední přednášející dopoledního bloku byla Mgr. Jana Blahová Dušáková Phd. z RS centra Neurologické kliniky 1.LF UK a VFN s přednáškou o testování kognitivních funkcí u osob s RS. V ní nám představila nejběžnější kognitivní obtíže a zároveň i testy používané v klinické praxi.

Následovalo pozvání na oběd pro všechny zúčastněné do hotelové restaurace, kde mohla pokračovat odborná diskuse a vyměňování terapeutických zkušeností.



Odpolední teoretický blok byl věnován tématu Self-efficacy u osob s RS. Self-efficacy je termín, který se obtížně překládá jedním slovem do češtiny, a znamená důvěru osoby ve vlastní schopnosti, ve vlastní schopnost zvládnout situaci a dosáhnout svých cílů. Protože se jedná o psychologický termín, tak nám nejdříve představil psychologický pohled na self-efficacy Mgr. Ondřej Škoda-psycholog RS centra jihlavské nemocnice. Kromě obecné definice termínu nám shrnul závěry studií o self-efficacy u osob s RS a jaké máme případně možnosti ji v terapii podpořit.

Poslední teoretický příspěvek Mgr. Kláry Novotné pak na téma navázal a popsal výsledky studií o možnosti podpory self-efficacy pomocí různých pohybových aktivit.

Po krátké přestávce se pak účastníci na základě svých preferencí rozdělili do skupin na praktické workshopy. První psychologicko-psychoterapeutický workshop pod vedením Renaty Malinové a Mgr. Jany Blahové Dušánkové, Phd. byl věnován sdílení zkušeností z psychoterapie. Zúčastnění psychologové/psychoterapeuté si mohli připravit kazuistiky, které pak formou bálintovské skupiny sdíleli.

Druhé téma praktického workshopu, které bylo určeno především pro fyzioterapeuty bylo: Vyšetření spastické parézy u osob s RS. Mgr. Martin Srp z Neurologické kliniky 1.LF UK a VFN v Praze nám na pacientovi s RS prakticky ukázal vyšetření spastické dolní i horní končetiny a nastínil následné terapeutické cvičení.

Poslední workshop vedla profesorka Eva Kubala Havrdová a jeho obsahem byla praktická ukázka terapeutického cvičení Kundalinijógy. O tento workshop byl mezi účastníky největší zájem a bylo potřeba přidávat ještě další karimatky ☺.



Obr.5 a 6-praktická ukázka terapeutického lezení s Ewou Swiatek

V neděli 21.1.2018 se mohli předem přihlášení fyzioterapeuti zúčastnit ještě jednoho praktického workshopu s tématem Ukázka terapeutického lezení u osob s RS. V rámci workshopu nám Ewa Swiatek s asistentem mohla ukázat na několika pacientech s RS to o čem mluvila v sobotu pouze teoreticky. Workshop probíhal v prostorách Lezeckého centra Holešovice (Mamut) a kromě fyzioterapeutů a asistentů se ho zúčastnili také 4 pacienti s RS. Tento terapeutický workshop byl také podpořen společností Teva.



Obr.7-jedno ze stanišť terapeutického lezení



Obr.8-část účastníků workshopu

Celkově se letošní konference zúčastnilo více než 60 terapeutů (fyzioterapeutů, ergoterapeutů, psychologů, psychoterapeutů). Zastoupeni byli také studenti těchto oborů. Pořadatelem konference byl spolek MS rehab z.s. za podpory RS centra Neurologické kliniky 1.LF UK a VFN v Praze.

Akce by však nebyla možná bez finanční podpory partnerů. Generálním partnerem byla společnost Merck.



Zlatým partnerem společnosti Novartis a Sanofi Genzyme.



Dalšími partnery pak společnost 2move a DMA.



Velice děkujeme všem partnerům za podporu.