

Expedice našla stovky pacientů s roztroušenou sklerózou

Praha, 12. 10. 2015 – Přesně 16 dní, 16 zastávek, 16 set kilometrů, 16 tisíc kroků – toto má za sebou expedice Hledá se 16 tisíc, který začínala svoji pouť 28. září. Expediční auto s posádkou v podobě fyzioterapeutů, dobrovolníků z Nadačního fondu IMPULS, pacienta Aleše Zajíčka a propagátora cvičení a pohybu u lidí s roztroušenou sklerózou (RS) Romana Kvapila dorazí v úterý 13. října v 13.30 hodin na náměstí Míru v Praze a slavnostně expedici ukončí.

„Potkali jsme se se stovkami lidí, a společně nachodili každý den průměrně 130 tisíc kroků, což je odhadem přibližně 90 kilometrů v každém městě. S vydatnou podporou veřejnosti jsme místním pacientům ukázali, že se pohybu nemusí bát,“ říká autor nápadu na expedici Roman Kvapil, který se s nemocí potýká už 13 let.

Expedice měla za úkol pozvat pacienty s RS, jejich známé, příbuzné i širokou veřejnost na 24 hodinový Maraton s roztroušenou sklerózou (MaRS), který se bude konat 4. a 5. března 2016. *„Letos v březnu si přišlo zacvičit tisíc lidí. Pevně věříme, že po naší spanilé jízdě jich příští rok přijde ještě víc, ideálně všech 17 tisíc,“* doplnil Kvapil. V každém městě, kudy expediční vůz projel, si lidé poslechli cestovatelský příběh Aleše Zajíčka, vyslechli přednášky, jak nejlépe trénovat nejenom tělo, ale i mozek. *„Rekord jsme zaznamenali v Ústí nad Orlicí, kde lidé za pomoci studentů zdravotnické školy ušli 783 301 kroků,“* uvedla Stanislava Beyerová z Nadačního fondu IMPULS.

Expedice odstartovala 28. října z pražského Karlova náměstí, projela Karlovy Vary, Plzeň, České Budějovice, Jihlavu, Žďár nad Sázavou, Brno, Uherské Hradiště, Vsetín, Olomouc, Ostravu, Ústí nad Orlicí, Hradec Králové, Poděbrady, Liberec, Teplice a zítra cestu ukončí opět v Praze. Cestovatele přivítají lékaři, pacienti a lidé, kteří chtějí expedici podpořit. Přímo na náměstí ve venkovním stanu u kostela sv. Ludmily bude krokovací pás a lidé mohou urazit 16 tisíc kroků přímo tam.

Autorem myšlenky na akci Hledá se 16 tisíc, stejně jako Maratonu s roztroušenou sklerózou je veterinář, Roman Kvapil. *„Cvičím, protože mi cvičení pomáhá zlepšit kondici, ale i stav myslí ovlivněný nemocí. Proto jsem při rehabilitaci v roce 2011 vymyslel 24hodinový maraton cvičení nás pacientů s RS (MaRS). Když si na poslední ročník přišlo zacvičit tisíc lidí, říkal jsem si, kde je těch zbývajících 16 tisíc? Tak mě napadlo, že je pojedeme hledat, podělíme se o zkušenosti a získáme je pro myšlenku pohybu a rehabilitace,“* vysvětluje lékař.

Stav pacientů podle lékařů pozitivně ovlivňuje včasné zavedení biologické léčby, dodržování léčebného režimu, intenzivní rehabilitace a pravidelný pohyb.

O NF IMPULS

Nadační fond IMPULS vznikl roku 2000 s cílem podporovat projekty v oblasti vědy, výzkumu a terapie pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní v ČR. Přispívá i na fyzioterapii a psychoterapii, které nejsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, věnuje se podpoře vzdělávání a osvětové činnosti. Jako jediná nestátní nezisková organizace v EU je provozovatelem celostátního Registru pacientů s roztroušenou sklerózou (ReMuS), jeho financování zajišťuje z vlastních zdrojů. Letos slaví výročí 15 let od svého vzniku. Více informací na www.nfimpuls.cz