

MARATON S RS 2013

TISKOVÁ ZPRÁVA

2. ROČNÍK MaRS

24hodinový maraton s roztroušenou sklerózou



Praha, VFN. Nadační fond IMPULS, 22. únor 2013

2. ročník 24hodinového Maratonu s roztroušenou sklerózou (MaRS) začne v pátek 1. 3. 2013 v 17 hodin

a skončí v sobotu 2. 3. 2013 v 18.30 hodin v centru Hadovka, Praha 6.

Akci zahájí křest knihy „*Drobnomalby*“ **Renáty Schubertové** – psychoterapeutky RS centra (Centrum pro demyelinizační onemocnění Neurologické kliniky VFN a 1. LF UK, Karlovo náměstí, Praha). **Křtu knihy se ujal prof. MUDr. Cyril Höschl, DrSc.** S hudebním povzbuzením se přidá zpěvačka **Hana Robinson**.

Cvičení odstartuje v 18.30 hodin fotbalová legenda **Ivan Hašek**. Hostem bude i **Kateřina Zemanová**, budoucí „první slečna“ ČR. Stejně jako během prvního ročníku se MaRSu zúčastní pacienti, lékaři, zdravotní sestry, fyzioterapeuti, rodinní příslušníci, přátelé, a také umělci – **Tereza Brodská, Jan Čenský, Otakar Brousek ml., Marek Ztracený, Magda Malá, Irena Máchová, Martin Maxa** a další.

Myšlenka na uspořádání této ojedinělé akce vzešla přímo od pacientů a finančně ji podpořil Nadační fond IMPULS. Prvního ročníku, který proběhl vloni, se zúčastnilo více než sto osob. Po dobu 24 hodin se jednotlivé týmy po hodině střídaly v kontinuálním cvičení. Pro hosty je vhodné přinést si adekvátní obuv.

Roztroušená skleróza (RS) je chronické, celoživotní onemocnění centrálního nervového systému, s výrazným dopadem na všechny oblasti života. Důležitá je proto komplexní terapie, posilující fyzické schopnosti, jakož i ostatní složky života pacienta.

„Oproti dřívějšímu názoru na škodlivost pohybu se dnes již ví, že tělesná aktivita je naopak jedním z podstatných nástrojů k pozitivnímu ovlivnění vývoje onemocnění. Vzhledem k charakteru nemoci ovšem není možné poslat všechny pacienty do běžného fitcentra. Větší pomoci je speciální cvičení pod dohledem vyškoleného fyzioterapeuta, ideálně v kombinaci s psychoterapií, případně s dalšími složkami komplexní rehabilitace“, zdůrazňuje **MUDr. Dana Horáková**, specialista RS centra Neurologické kliniky VFN a 1. LF UK na Karlově náměstí v Praze.

„V současné době funguje v České republice 15 specializovaných RS center při neurologických klinikách. Většina RS center nemá vlastního fyzioterapeuta, ergoterapeuta či psychoterapeuta“, uvedla **Mgr. Lucie Suchá (Keclíková)**, fyzioterapeutka RS centra na Karlově náměstí v Praze.

Organizátoři zdůrazňují, že vítězem Maratonu s roztroušenou sklerózou bude každý, kdo vezme život do vlastních rukou.

Mgr. Lucie Suchá (Keclíková), fyzioterapeutka, RS centrum, Neurologická klinika VFN a 1. LF UK, lucie.keclikova@vfn.cz, 773 605 818

Jana Vojáčková, výkonná ředitelka, Nadační fond IMPULS, janavojackova@gmail.com, 604 232 583

Nadační fond IMPULS:

Nadační fond Impuls vznikl v roce 2000. Jeho cílem je podporovat projekty, zajišťující komplexní a kvalitní léčbu roztroušené sklerózy, její výzkum, jakož i osvětovou činnost.
www.multiplesclerosis.cz



Centrum pro demyelinizační onemocnění (RS centrum)

Neurologické kliniky 1. LF UK a VFN

Centrum diagnostikuje a léčí demyelinizační onemocnění CNS, především roztroušenou sklerózu mozkomíšní, jejíž prevalence je v ČR 170 osob 100 000 obyvatel. V Centru je v současné době léčeno přes 5000 pacientů z celé ČR.
www.vfn.cz



[Maraton s RS 2013](#)

[Zpráva z 2. ročníku Maratonu s RS](#)

[Zpráva o Maratonu s RS - Moje zdraví](#)

[Zpráva o Maratonu s RS](#)

[Reportáž o maratonu z paralympijského magazínu. Od 13. minuty](#)