



Výroční zpráva MSrehab, z.s. za rok 2015

Obsah:

- Úvodem
- Vznik a poslání spolku MSrehab
- Členové spolku
- Hospodaření v roce 2015
- Činnosti spolku v roce 2015
- Plány na rok 2016
- Závěr

Úvodem

Spolek MSrehab má za sebou první rok fungování. Tvoří ho především parta nadšenců, kteří kromě svého hlavního povolání, chtějí zlepšit neutěšenou situaci na poli rehabilitace u pacientů s roztroušenou sklerózou v naší republice. Právě proto, že práci děláme spíše po večerech a ve svém volném čase, postupujeme kupředu pomalu. Ale i tak je za námi kus povedené práce.

Výroční zpráva je tečkou za rokem uplynulým, zhodnocením naší práce a vytyčením cílů na roky další.

Vznik a poslání spolku MSrehab

Název: **MSrehab, z.s.**

Datum zápisu: 19. března 2015

Spisová značka: L 61993 vedená u Městského soudu v Praze

Sídlo: Tomanova 1150/70, Břevnov, 169 00 Praha 6

Identifikační číslo: 038 19 302

Právní forma: zapsaný spolek

Název nejvyššího orgánu: Členská schůze

Statutární orgán:

Předseda: **Mgr. LUCIE SUCHÁ**

Výkonný výbor: Mgr. Klára Novotná, MUDr. Martina Hoskovcová, Mgr. Petr Růžička

Číslo transparentního účtu: 2600782244/2010, Fio banka

Základní dokumenty – Stanovy MSrehab, z.s. – v příloze tohoto dokumentu

Účel:

Účelem spolku je podpora a rozvoj expertních rehabilitačních postupů v péči o pacienty s roztroušenou sklerózou (multiple sclerosis, MS). Ve spolupráci s dalšími organizacemi se podílí na výchově a vzdělávání zejména fyzioterapeutů, psychoterapeutů, ergoterapeutů a rehabilitačních lékařů se zaměřením na MS. Stará se o členskou základnu rehabilitačních odborníků specializujících se na problematiku MS.

Cíl:

Msrehab, z.s. si klade za cíl vytvořit informační a kontaktní základnu pro fyzioterapeuty, ergoterapeuty, psychoterapeuty a odborníky na sociální poradenství, kteří pečují o pacienty s roztroušenou sklerózou mozkomíšní.

Léčba pacientů s roztroušenou sklerózou je v rukou lékařů 15 specializovaných MS center. Povaha tohoto onemocnění ale vyžaduje širokou mezioborovou spolupráci, kterou je třeba zahájit co nejdříve. Bohužel zatím neexistuje žádná databáze odborníků pracujících s těmito pacienty. Proto bychom rádi vyzvali všechny fyzioterapeuty, ergoterapeuty, psychoterapeuty či sociální pracovníky, kteří mají zkušenosti s touto diagnózou, aby se ozvali a mohli jsme tak postupně začít budovat síť odborníků po celé ČR, která pomůže zajistit kvalitní péči pro naše pacienty, ale také nám umožní navázat kontakty mezi sebou, organizovat rehabilitační konference apod. Rehabilitace stále není uznána mezi všemi odborníky jako samozřejmá součást komplexní péče o pacienty, proto bychom se tuto skutečnost měli snažit změnit i my sami.

Členové spolku MSrehab, z.s

Jméno a příjmení	Funkce	Datum vstupu do spolku
Lucie Suchá	předseda	27. 1. 2015
Martina Hoskocová	člen výkonného výboru	27. 1. 2015
Renata Malinová		27. 1. 2015
Klára Novotná	člen výkonného výboru	27. 1. 2015
Petr Růžička	člen výkonného výboru	27. 1. 2015
Petr Řezníček		27. 1. 2015
Lenka Geierová		7. 9. 2015

Hospodaření v roce 2015

	příjem	výdaj	total
členské příspěvky 2015	1400		1400
grant na vzdělávání NF Impuls	60000		60000
Regionální seminář v Teplicích		-3677	-3677
Unify souhlasné stanovisko		-400	-400
dar Novotná Klára	5000		5000
grant Merck spol. s r.o.	50000		50000
dar Růžička Petr	300		300
kolky		-5000	-5000
	116700	-9077	107623

Činnosti spolku v roce 2015

24. ledna

Organizace 2. konference Fyzioterapie Psychoterapie & Roztroušená skleróza v Praze.

Počet účastníků: 67

Sobota 24. ledna 2015 Hotel Ošánska, Praha www.hotelosanska.cz	2. konference Fyzioterapie Psychoterapie & Roztroušená skleróza
Obsah a místo konání: Sobota 24. ledna 2015, 9:00 – 17:00 hodin Hotel Ošánska, Pševského ul. 48 150 00 Praha 3 – Žitov	Obsahový program: 9:00–10:00 1. Úvodní slovo a zahájení konference 10:00–10:30 2. Fyzioterapie a psychoterapie u roztroušené sklerózy 10:30–11:00 3. Fyzioterapie a psychoterapie u roztroušené sklerózy 11:00–11:30 4. Fyzioterapie a psychoterapie u roztroušené sklerózy 11:30–12:00 5. Fyzioterapie a psychoterapie u roztroušené sklerózy 12:00–12:30 6. Fyzioterapie a psychoterapie u roztroušené sklerózy 12:30–13:00 7. Fyzioterapie a psychoterapie u roztroušené sklerózy 13:00–13:30 8. Fyzioterapie a psychoterapie u roztroušené sklerózy 13:30–14:00 9. Fyzioterapie a psychoterapie u roztroušené sklerózy 14:00–14:30 10. Fyzioterapie a psychoterapie u roztroušené sklerózy 14:30–15:00 11. Fyzioterapie a psychoterapie u roztroušené sklerózy 15:00–15:30 12. Fyzioterapie a psychoterapie u roztroušené sklerózy 15:30–16:00 13. Fyzioterapie a psychoterapie u roztroušené sklerózy 16:00–16:30 14. Fyzioterapie a psychoterapie u roztroušené sklerózy 16:30–17:00 15. Fyzioterapie a psychoterapie u roztroušené sklerózy



23. února

Zápis spolku MSrehab, z.s. do spolkového rejstříku.

6.–7. března

Pomoc na organizování 4. ročníku Maratonu s roztroušenou sklerózou.

6. března

L Suchá: porod dcery Johany.

19. března

Přednáška na semináři MS centra Teplice. K. Novotná: Úloha fyzioterapie v léčbě RS.

21. března

Přednáška na Jarním semináři MS center. K. Novotná: Možnosti ovlivnění poruch chůze u RS.

27. března

Začátek rozesílání emailových aktualit.

13. duben

Schůze Spolku – plán aktivit na období duben–červen.

Duben–červen

Práce na nové verzi webu www.MSrehab.cz.

27. duben

Aktualizace informací o lázních a rehabilitaci na webu Aktivní život určeném pro pacienty s RS.

30. května

Vyšla kniha Roztroušená skleróza určená pro odborné sestry, hlavní autor prof. Havrdová. Kapitoly o fyzioterapii a psychoterapii RS připravily Jana Blahová Dušánková, Lucie Suchá a Klára Novotná.

13. června

Přednáška na 13. Národní konferenci ke Světovému dni RS, „Místo pro kvalitní život s roztroušenou sklerózou“.
K. Novotná: Fyzioterapie a cvičení v léčbě RS.

17. června

Návštěva prof. Khan z Melbourne.



18. června

Schůze spolku v Úvalech.

21.–23. června

Kurz pro cvičitele Rosky pod vedením fyzioterapeutů a psychoterapeutky z RS centra VFN – členů spolku MSrehab. Zúčastnilo se 17 cvičitelů z Rosek České Budějovice, Havlíčkův Brod, Hradec Králové, Brno, Jihlava, Kyjov, Liberec, Teplice a Žďár nad Sázavou. Součástí kurzu bylo představení moderních trendů skupinového cvičení – kruhový trénink s využitím fitness strojů. Dále praktický nácvik cvičení Feldenkreisovou metodou a cvičení s prvky pilates a jógy. Připomněli jsme si význam psychohygieny v praxi cvičitele, ale i v osobním životě.

Červenec 2015

Spuštění nových webových stránek www.msrehab.cz.

7. září

Schůze spolku v Praze.

Přijetí nového člena spolku Mgr. Lenka Geierová.

18.–20. října

Navazující kurz pro cvičitele Rosky. Účastnilo se 19 cvičitelů z Rosky Brno, Česká Lípa, Frýdek-Místek, Hradec Králové, Jablonec nad Nisou, Ostrava, Pardubice, Praha a Ústí nad Orlicí.



25. listopad

Organizace regionálního semináře pro fyzioterapeuty a psychoterapeuty v Teplicích.



Listopad–prosinec

Příprava 3. konference Fyzioterapie, psychoterapie a RS v lednu 2016.

Plány na rok 2016

Zajistit finanční prostředky pro zaměstnávání administrativního asistenta v rozsahu 2 dny v týdnu.

Uskutečnit valnou hromadu MSrehab, z.s.

Zorganizovat 3. konference Fyzioterapie, psychoterapie a RS v termínu 23. 1. 2016.

Pomoc při organizaci 5. ročníku Maratonu s RS.

Vytvoření rámce spolupráce s partnery spolku.

Vyhledávání odborných akcí na internetu a ukládání do kalendáře.

Vyhledávání terapeutů na internetu a vytváření databáze pro regionální semináře.

Doplňování kontaktů.

Zápisy z odborných akcí pořádaných spolkem.

Příprava nové odborné rešerše.

Organizace regionálních seminářů (květen a říjen 2016).

Příprava a rozesílání aktualit.

Příprava programu odborných akcí a edičního plánu.

Příprava propagačních materiálů spolku.

Příprava žádostí o granty.

Příprava odborných informací na web.

Závěr:

Spolek MSrehab si vytýčil své cíle směrem k odborníkům a pacientům na poli rehabilitačních postupů při onemocnění roztroušenou sklerózou a v těchto intencích také probíhala jeho činnost v roce 2015.

Podařilo se zorganizovat jednu celostátní a jednu lokální konferenci, uvést do provozu nové webové stránky, navázat řadu kontaktů mezi fyzioterapeuty a psychoterapeuty, kteří pečují o pacienty s roztroušenou sklerózou a také oslovit studenty těchto oborů.

Závěrem bych ráda poděkovala všem členům spolku za věnovaný čas a úsilí a věřím, že se nám i přes časovou zaneprázdněnost bude dařit dále rozvíjet naše aktivity v roce 2016.

Lucie Suchá

Předsedkyně MSrehab, z.s.